

Директор МБОУ СОШ № 33

ст. Угрюмово
" 3 " октября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33
 Дата 03.10.23
 День: вторник
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	16,70 Р
2.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	830	829,58	
				123,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	16,70 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	878,41	
				98,30 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

