

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 33

ст. Уткина  
" 20 " Октября 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33  
 Дата 20.10.23  
 День: Пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	16,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	<b>103,33 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	861,92	<b>98,30 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

