

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 33

ст. Упорское

"10" октября

2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33
 Дата 10.10.23
 День: вторник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|----------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченный | 200 | 302,40 | 63,13 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 12,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего | 680 | 710,65 | |
| | | | | 111,33 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие) | 100 | 10,00 | 16,70 Р |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 250 | 83,79 | 11,50 Р |
| 3. | Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 189,72 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая пшенная | 180 | 262,80 | 18,00 Р |
| 5. | Сыр порциями | 30 | 103,02 | 20,00 Р |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 960 | 924,57 | |
| | | | | 112,80 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"
