УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 33 ст. Чапаевской

"3" октября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33

Дата 03.10.23 г

День: вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				100,02р.
	ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	6,00	10,02 ₽
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 ₽
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 ₽
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 ₽
	Всего:	780	767,52	
				82,02 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "