



Директор МОБУ СОШ № 33

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33  
 Дата 08.12.23  
 День: Пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                              | выход в граммах | Калорийность | цена           |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |              |                |
| Зеленый горошек консервированный                            | 60              | 66,90        | 10,02р.        |
| Котлета рыбная  | 90              | 130,48       | 32,50р.        |
| Каша рисовая с морковью                                     | 150             | 209,00       | 15,00р.        |
| Чай черный с сахаром  | 200             | 60,46        | 4,50р.         |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50р.         |
| Хлеб ржаной   | 25              | 50,52        | 2,50р.         |
| Всего   | 565             | 606,65       |                |
|   |                 |              | <b>67,02р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>   |                 |              |                |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий) | 60              | 12,00        | 10,02 Р        |
| Щи из квашенной капусты с картофелем                        | 200             | 71,8         | 9,50 Р         |
| Рагу из птицы   | 175             | 216,52       | 50,50 Р        |
| Сок фруктовый   | 200             | 84,80        | 10,00 Р        |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50 Р         |
| Хлеб ржаной   | 40              | 80,83        | 3,00 Р         |
| Пирог "Южный"   | 80              | 148,41       | 2,00 Р         |
| Всего   | 795             | 703,66       |                |
|   |                 |              | <b>87,52р.</b> |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

