УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 33

ст Упорный

"25" сентября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33

Дата 25.09.23 г.

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 ₽
2.	Омлет натуральный	160	308,96	43,00 ₽
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 ₽
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 ₽
	Всего:	605	707,72	
				89,52 ₽
	ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 ₽
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 ₽
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	42,70 ₽
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
	Всего:	720	785,16	
				77,72 ₽

Директор МОБУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "