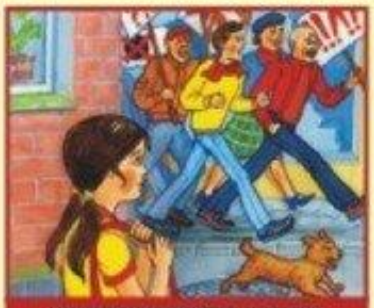
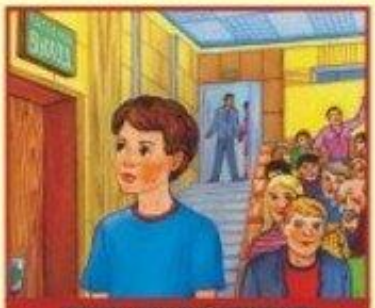
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

112 ЯВЛЯЕТСЯ НОМЕРОМ, КОТОРЫЙ МОЖНО НАБРАТЬ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ - ДЕЙСТВУЕТ ПО ВСЕМУ МИРУ. НАХОДЯСЬ ВНЕ ЗОНЫ ПРИЕМА ВАШЕЙ СЕТИ, В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ НАБРАТЬ 112 И ТЕЛЕФОН ОСУЩЕСТВИТ ПОИСК АВАРИЙНОГО НОМЕРА ВНУТРИ ДОСТУПНЫХ В ДАННОМ РЕГИОНЕ СЕТЕЙ.



НЕ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ТОЛПЕ "РАДИ ИНТЕРЕСА".



ВСЕГДА ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ НА ПЛАНЫ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ: на расположение выходов и пути следования к ним.

ДВИГАЙСЯ ВМЕСТЕ С ПОТОКОМ ЛЮДЕЙ, НЕ ТОЛКАЙСЬ И НЕ НАПИРАЙ НА ИДУЩИХ С НИМИ СПЕРЕДИ, ПЕРЕД И УПАВШИМИ С ЦЕЛЬЮ ЗАСТЕГНУТЬ ВСЕ ПУГОВИЦЫ И МОЛНИИ НА ОДЕЖДЕ.

ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

В СЛУЧАЕ ПАДЕНИЯ ПРИКРОЙ РУКАМИ ГОЛОВУ, ПРИЖМИ К ГРУДИ КОЛЕНИ И СТАРАЙСЯ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПОДНЯТЬСЯ НА НОГИ.

СКРЕСТИ НА ГРУДИ РУКИ И РАЗНЕСИ ЛОКТИ НАСТОЛЬКО В СТОРОНЫ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ И ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ НОРМАЛЬНО ДЫШАТЬ.

НЕ ПРИВЛЕКАЙ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ АГРЕССИВНО НАСТРОЕННЫХ ЛЮДЕЙ.

НЕ ВЫСКАЗЫВАЙ СВОЁ МНЕНИЕ ПО ПОВОДУ ПРОИСХОДЯЩЕГО, ОСОБЕННО ЕСЛИ ОНО ПРОТИВОРЕЧИТ "МНЕНИЮ ТОЛПЫ".

НАИБОЛЕЕ БЕСПОКОЙНЫХ ЛЮДЕЙ ПРОПУСТИ ВПЕРЕД.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров – в солёной. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лёд серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В БЕДУ

Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку и шест.

Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место.

Окажите ему помощь:

- снимите с него мокрую одежду
- энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками
- напоите пострадавшего горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу.

Отдел по делам ГО и ЧС

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как известно, купание не только доставляют удовольствие, но и служит хорошим средством закаливания организма. Но необходимо помнить, что небрежность, лихачество, излишняя шалость на воде нередко приводят к беде. Из-за несоблюдения техники безопасности в водоемах ежегодно страдают и гибнут тысячи людей.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

НЕ ПЛАВАЙТЕ В СУДОХОДНЫХ МЕСТАХ!

НЕ НЫРЯЙТЕ С ЛОДКИ!

НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ!

НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМОМ МЕСТЕ!

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Отдыхая вблизи водоёма, всегда необходимо помнить об элементарных правилах безопасности и быть готовым оказать первую помощь на воде. Главная проблема, с которой сталкиваются люди, спасающие жизнь человека в воде - это страх утопающего, который может стоить жизни спасателю. Находясь в панике, пострадавший может отправить вас ко дну! Вы должны учитывать это обстоятельство при спасении на воде.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

1. ПОДПЛЫТЬ К УТОПАЮЩЕМУ СЗАДИ И ЗАХВАТИТЬ ЕГО ЗА ВОЛОСЫ ИЛИ ЧАСТЬ ОДЕЖДЫ.
2. ДОСТАВИТЬ УТОПАЮЩЕГО НА БЕРЕГ НА СПИНЕ, ЗАФИКСИРОВАВ ЕГО ГОЛОВУ НАД ВОДОЙ

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

1. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ В СОЗНАНИИ, НУЖНО СНЯТЬ С НЕГО МОКРУЮ ОДЕЖДУ, ПЕРЕОДЕТЬ В СУХОЕ БЕЛЬЁ И ДАТЬ ГОРЯЧЕЕ ПИТЬЁ.
2. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ, НУЖНО ОЧИСТИТЬ ПОЛОСТЬ РТА И НОСА ОТ ПЕСКА, ИЛА И ТИНЫ, ЗАТЕМ УДАЛИТЬ ВОДУ ИЗ ЖЕЛУДКА И ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.
3. ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ВСТАТЬ НА КОЛЕНО, ПОСТРАДАВШЕГО ПОЛОЖИТЬ ЖИВОТОМ НА СВОЁ БЕДРО И, НАДАВЛИВАЯ ЕМУ НА СПИНУ, СЖИМАТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ.
4. ЕСЛИ ДЫХАНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ВОССТАНОВИЛОСЬ, НУЖНО УЛОЖИТЬ ЕГО НА СПИНУ, ПРИПОДНЯТЬ ГОЛОВУ И СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ
5. В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО ОТСУТСТВУЕТ ПУЛЬС, ТО ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ НУЖНО СОЧЕТАТЬ С НЕПРЯМЫМ МАССАЖЕМ СЕРДЦА.

MyShared

Памятка для родителей

Памятка для родителей

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Железная дорога – это надежный вид транспорта. Ежегодно миллионы граждан пользуются услугами Компании «Российские железные дороги». Железная дорога доставит Вас в любой конец страны.

Однако НЕЛЬЗЯ забывать, что на железной дороге нужно быть особо ОСТОРОЖНЫМИ И ВНИМАТЕЛЬНЫМИ.

Не спешите при посадке-высадке в вагоны. Помогите пожилым людям и детям на платформе, при входе в вагон и выходе из него. Будьте вежливы и внимательны друг к другу.

ПОМНИТЕ, что опасно для жизни:

- **ездить в грузовых поездах и на крышах вагонов;**
- **касаться электропроводов контактной сети;**
- **прыгать на ходу поезда;**
- **стоять на подножке вагонов во время движения;**
- **подлезать под вагоны;**
- **бросать предметы в проходящие поезда и выбрасывать их из вагонов.**