

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №5 станицы Крыловской
муниципального образования Крыловский район


МАСТЕР - КЛАСС

***«Терренкур - инновационная технология
физического развития детей
дошкольного возраста»***

Инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории

Макаренко Галина Анатольевна





*Спорт — движение,
не стой на месте.
Только вперед и
только вместе!*

ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ДОУ

**ИНИЦИАТИВА И
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ**

АКТИВНОСТЬ

ФГОС ДО



**СОХРАНИТЬ, УКРЕПИТЬ
ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИВАТЬ
ФИЗИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ**

**ПОЗНАВАТЕЛЬНО –
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**ПОТРЕБНОСТЬ К
ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**





**ПОВЫСИТЬ И ОБОГАТИТЬ
ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ
ДЕТЕЙ**

**ПРИВИТЬ ПОТРЕБНОСТЬ
К ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**РАЗВИВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ
СПОСОБНОСТИ**



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
МАРШРУТЫ ТЕРРЕНКУРА**

**ЧАСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Терренкур (от фр. terrain — местность и cours — курс лечения) - метод лечения, дозированными по расстоянию, времени и углу наклона, пешими восхождениями по размеченным маршрутам

«ТЕРРЕНКУР» – это лечебная ходьба по специально организованному маршруту на территории детского сада.

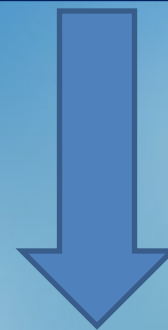
Оздоровительно-развивающая технология – «ТЕРРЕНКУР»



Простота и
естественность
движений



Нет
противопоказаний



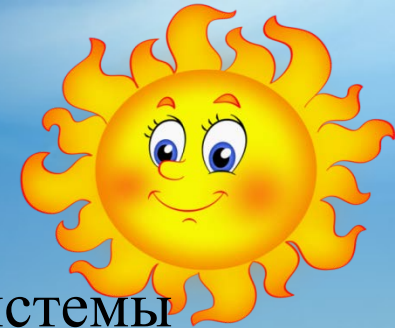
Разный возраст и
физическая
подготовленность



Цель образовательного терренкура -
оздоровление организма воспитанников,
повышение уровня двигательной активности,
познавательно-исследовательская деятельность
детей и взрослых.

ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТЕРРЕНКУРА

- ✓упражнять детей в основных движениях и развивать их физические качества, а так же навыки самоорганизации;
- ✓развивать умение детей пользоваться спортивным инвентарём по назначению;
- ✓формировать осознанную потребность в здоровом образе жизни;
- ✓воспитывать интерес к физической культуре и спорту;
- ✓воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и эстетическое восприятие природы;
- ✓побуждать ребенка к проявлению инициативности и самостоятельности в различных видах деятельности;
- ✓заинтересовать и вовлечь родителей в совместную деятельность;
- ✓привлечь педагогов к творческому подходу.



На современном этапе развития системы дошкольного образования оздоровительное направление работы детских садов становится все более значимым.

«Терренкур» способствует реализации основных целей и задач парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста



Этапы внедрения технологии «Терренкур»:

- ✓ Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста;
- ✓ методическая литература по оздоровительно-развивающей технологии «Терренкур»;
- ✓ разработаны образовательные маршруты терренкура разной сложности для занятий по физической культуре на воздухе.
- ✓ проведён обучающий семинар-практикум для педагогов с прохождением тропы здоровья по заранее проложенному маршруту;
- ✓ ознакомлены родители с данной технологией;

РАЗРАБОТАНЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕРРЕНКУРЫ
СПОРТИВНЫЕ,
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ,
ТЕМАТИЧЕСКИЕ,
ПО СЕЗОНАМ ГОДА.





Дорогие ребята!

Предлагаем вам отправиться в путешествие.

«Садик свой украсим листьями кленовыми,

Гроздьями рябины, шишками еловыми.

Здравствуй, наша осень! К встрече мы готовы!»

Чтобы путь наш был весёлый, постарайся быть задорным,

Ты немного разомнись, в путь скорее торопись!

Быстро встанем по порядку – дружно сделаем зарядку!

Все готовы? Не зевай! Упражненья начинай!

ГНОМЫ









КЛЯТВА ПИРАТОВ

Ну что же, команды! Чтобы стать настоящими пиратами нужно дать клятву. Предлагаю выучить пиратскую кричалку. Все хором: «Потому что мы пираты!». Теперь, когда я махну рукой, вы громко кричите что? «Потому что мы пираты!».

Пират Джек - Воробей:

1. Поднимаем якоря,
Уплываем за моря!

Мы бесстрашные ребята...
(«потому что мы пираты!»)

2. В море грозная волна,
Ураганы и шторма.

Ну а мы плывем куда-то...
(«потому что мы пираты!»)

3. Всех зверюшек нам милей
Обитатели морей.

Осьминоги, дельфины, скаты...
(«потому что мы пираты!»)

4. Прямо к острову плывем,
Там сокровища найдем.
Захватаем, друзья, богатство! ...
(«потому что мы пираты!»)

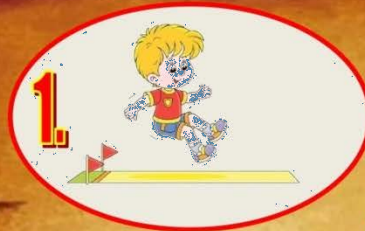
Теперь вы не юнги, а самые настоящие пираты.

Кричим «Ура!»

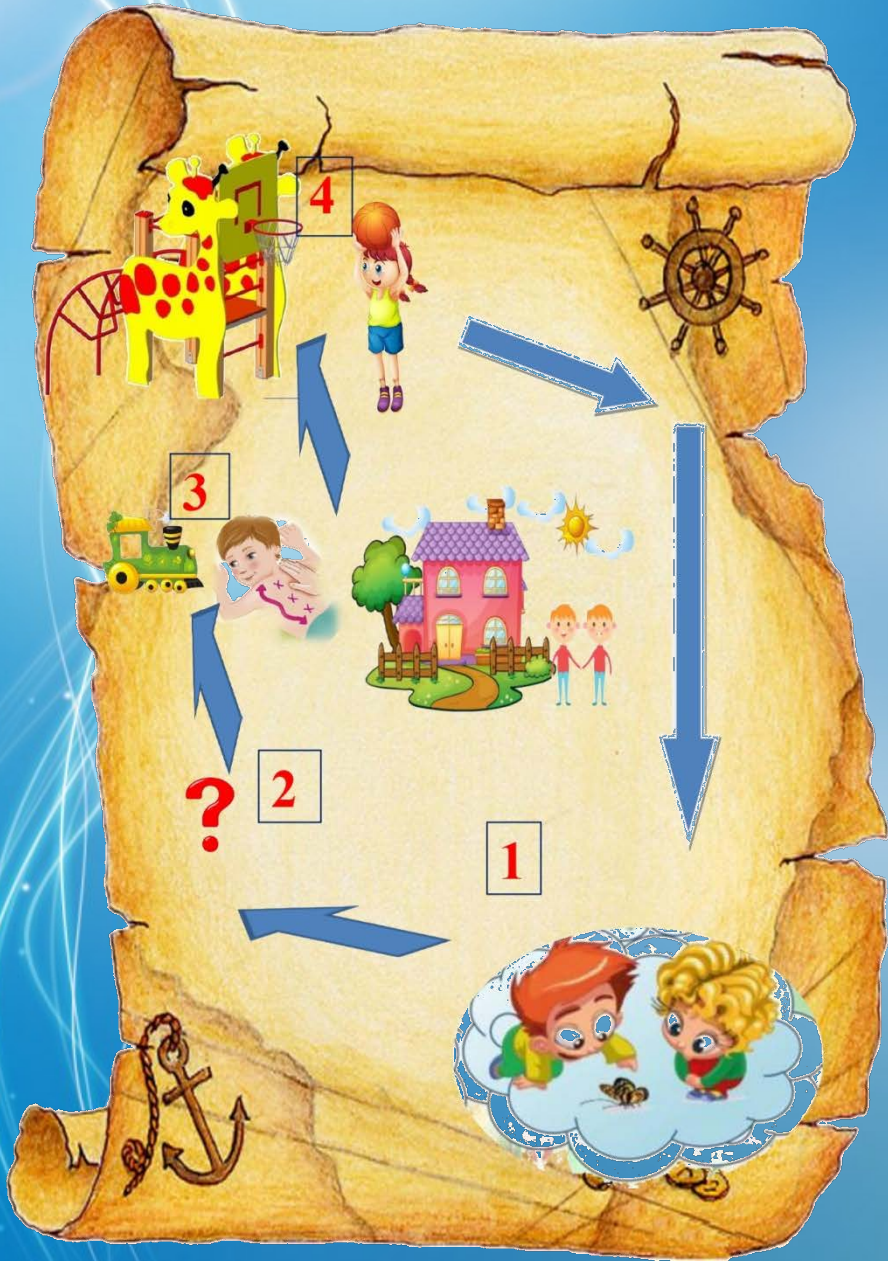














**Пройдя маршруты терренкура, ребята
усовершенствовали
знания, умения и навыки в практической
деятельности.**







Родители









Коллеги





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!