



Приоритетным направлением в работе каждого дошкольного учреждения, согласно ФГОС ДО, является развитие детской инициативы и самостоятельности, организация детской активности и познавательно-исследовательской деятельности и, самое важное, сохранение и укрепление здоровья детей и развитие их физических способностей.

Решать все эти задачи в комплексе помогают современные формы работы с детьми — **образовательные терренкуры.**

Сама технология «Терренкур» применялась в санаторно-курортных учреждениях и детских пионерских лагерях, а потом была адаптирована для ДОУ. Терренкур для дошкольников - это система дозированной ходьбы, прыжков, бега, подвижных и спортивных игр с использованием прохождения данных маршрутов на территории детского сада.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Крыловской МО Крыловский район

Семинар - практикум  
**«Внедрение эффективных технологий физического развития детей дошкольного возраста при реализации проекта «Стань чемпионом»»**

Тема мастер-класса:

«Терренкур – инновационная технология физического развития детей дошкольного возраста»

*Инструктор по физической культуре  
Галина Анатольевна Макаренко*



*«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным – сделайте его крепким и здоровым.»*

*Жан Жак Руссо*



**Что же такое «Терренкур»** (от фр. terrain — местность и cours — курс лечения) - метод лечения, дозированный по расстоянию, времени и углу наклона пешими восхождениями по размеченным маршрутам. Образовательные терренкуры – это специально организованные маршруты для детей по территории дошкольного образовательного учреждения.

Цель: оздоровить организм воспитанников и улучшить уровень физической подготовленности, повысить двигательную активность и познавательно-исследовательскую деятельность детей и взрослых.

На современном этапе развития системы дошкольного образования оздоровительное направление работы детских садов становится все более значимым.



В дошкольном учреждении формирование здоровья ребенка, уровень его физической подготовленности, объем приобретаемых двигательных умений в значительной степени зависят от того, чем и как он занимается, т.е. оттого, какими программами пользуются его педагоги.

«Терренкур» способствует реализации основных целей и задач парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста и является вспомогательным средством для всестороннего развития организма дошкольников, закрепления основных двигательных навыков и умений. Одним из мощных средств физического воспитания и оздоровления воспитанников ДОУ выступают естественные силы природы, которые оказывают благоприятное воздействие на укрепление здоровья. Именно поэтому данная технология организуется только на прогулке.

Приобщение дошколят к здоровому образу жизни должно находить ежедневную поддержку и дома. Ведь главные воспитатели ребенка — его родители. От того, сколько внимания они уделяют здоровью детей, зависит состояние физического комфорта малышей. Поэтому придается большое значение работе с родителями. С помощью различных форм: консультаций, буклетов, показов фрагментов занятий и «дней открытых дверей». Я знакомяю родителей с методами и приемами здоровьесберегающих технологий. Применения оздоровительно-развивающей технологии «Терренкур» способствует более продуктивному освоению и реализации программы раннего физического развития детей дошкольного возраста. Воспитанники стали более активными, повысился уровень их физической подготовленности, объем приобретаемых двигательных умений. Это способствует формированию у воспитанников устойчивого положительного интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**ЖЕЛАЮ ВАМ УДАЧИ!!!**



