

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22 апреля 2015г



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в филиале  
*Л.В. Саавяч*  
М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 253/26 «28» марта 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы  
примерных перспективных циклических меню на летне - осенний период года,  
разработанных управлением образования администрации муниципального  
образования Крыловский район (352080, Краснодарский край, Крыловский р-он, ст.  
Крыловская, ул. Орджоникидзе, 74) для организации питания детей возрастной  
категория от 1-3 лет и 3-7 лет, в дошкольных образовательных учреждениях  
Крыловского района на 2023-2024г.г.

Производство экспертизы начато: 27.03.2023г. в 14.00ч.

Производство экспертизы окончено: 28.03.2023г. в 11.00ч.

**1. Основание:** заявление и.о. начальника управления образования Крыловский р-он  
Ю.А. Шкуринского, зарегистрированное в Кушевском филиале ФБУЗ "Центр гигиены и  
эпидемиологии в КК" от 27.02.2023г. № 205/182/ОИ.

**2. Заявитель:** Управление образования администрации муниципального образования  
Крыловский р-он.

**Юридический адрес:** 352080, Краснодарский край, Крыловский р-он, ст. Крыловская,  
ул. Орджоникидзе, 74;

**ИНН:** 2338006831;

**ОГРН:** 1022304105834

**фактический адрес:** 352080, Краснодарский край, Крыловский р-он, ст. Крыловская, ул.  
Орджоникидзе, 74;

**3. Разработчик:** Управление образования администрации муниципального образования  
Крыловский р-он.

**Юридический адрес:** 352080, Краснодарский край, Крыловский р-он, ст. Крыловская,  
ул. Орджоникидзе, 74;

**Фактический адрес:** 352080, Краснодарский край, Крыловский р-он, ст. Крыловская,  
ул. Орджоникидзе, 74;

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,  
п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-  
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». (в  
том числе приложение № 7 таблица №2, приложение №9 таблицы №№1,3, приложение  
10 таблицы №№1,3).

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

*Курочки* филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Продолжение:  
Страницы № 2-6

1824



- примерное перспективное меню на летне-осенний период года для организации питания детей возрастной категория от 1-3 лет, в дошкольных организациях Крыловского района 2023-2023г.г
- примерное перспективное меню на летне – осенний период года для организации питания детей возрастной категория от 3-7 лет, в дошкольных организациях Крыловского района 2023-2024г.г
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий.
- Пояснительная записка к меню о проведении С-витаминизации блюд и обогащения рациона питания детей микронутриентами (солью поваренной пищевой йодированной)
- Ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 1 до 7 лет.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:** представленные примерные перспективные циклические меню на летне-осенний период года для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях Крыловского района 2023-2024г.г разработаны на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Сборника рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях (сборник технологических нормативов 2-е издание 2016 г. под ред. М. П. Могильного и В. А. Тутельяна).

По результатам экспертизы перспективных циклических меню установлено:

Примерные циклические меню разработаны на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Представленные меню разработаны с учетом сезонности (летне-осенний) на период двух недель (10 дней предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (1-3 лет, 3-7 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню предусмотрено четырех - разовое питание: завтрак, 2<sup>й</sup> завтрак, обед, полдник, (п.8.1.2 приложение № 12).

Примерные циклические меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для детей 1-3 лет, 3-7 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для детей 1 -3 лет

Название блюд	масса порций блюд в граммах 1-3 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150	130-150
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	40	30-40
Первое блюдо	150	150-180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-80	50-60
Гарнир	110	110-120
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	150	150-180
Фрукты	100	95

Для детей от 3 -7 лет

Название блюд	масса порций блюд в граммах 3-7 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	50-60	50-60
Первое блюдо	200	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	80-90	70-80
Гарнир	130	130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок,	180	180-200
Фрукты	100	100

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для детей от 1-3 лет

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	325	350
2 <sup>й</sup> завтрак	120	100
Обед	573	450
Полдник	240	200

Для детей от 3-7 лет

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	415	400
2 <sup>й</sup> завтрак	147	100
Обед	720	600
Полдник	280	250

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из горячих блюд, напитков; предусмотрена выдача фруктов (включены во второй завтрак).

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, первые (супы, борщи) и вторые блюда, компоты в ассортименте.

*Григорьев*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



В полдник включен напиток (кисель, молоко или кисломолочный напиток и др) с выпечным и кондитерским изделием (пирожки, булочки собственного приготовления, печенье, вафли пром. производства)

Распределение энергетической ценности блюд по отдельным приемам пищи, в среднем соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

**Для детей от 1-3 лет**

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
Завтрак	167,8	171,7	274,2	264,3	261,9	20	228	17
2 <sup>й</sup> завтрак	44	64	75	44	64	5	58,2	4,6
Обед	459,7	547,03	503,2	570,7	619	35	539,9	38
Полдник	101,7	321,4	204,6	203	196,2	15	205,4	14,7
Итого	773,2	1104,1	1057,0	1082	1144,1	75	1032	

Суточная калорийность 1400 ккал- 100%

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
Завтрак	203,3	262,5	276,4	225,5	305,5	20	254,6	18,3
2 <sup>й</sup> завтрак	44	55,5	44	44	64	5	50,3	4,7
Обед	474,8	465,5	604,7	439,1	703,8	35	537,6	38,4
Полдник	295,5	173,2	464	177,3	196,3	15	261,3	18,6
Итого	1017,6	956,7	1389,1	895,9	1269,5	75	1105,8	

Суточная калорийность 1400 ккал- 100%

**Для детей от 3-7 лет**

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
Завтрак	212,7	202,2	366,8	401,7	419,7	20	320,6	18
2 <sup>й</sup> завтрак	44	123	90	44	123	5	84,8	5
Обед	662,8	787,8	744,4	808,6	605,3	35	721,8	40,1
Полдник	121,6	359,2	314,6	276,8	241,2	15	262,6	15
Итого	1041,1	1472,	1515,7	1531,2	1389,3	75	1389,8	

Суточная калорийность 1800 ккал- 100%

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
Завтрак	405,4	462,9	708,9	378,1	373,9	20	465,8	25,8
2 <sup>й</sup> завтрак	44	90	76	44	76	5	66	4
Обед	572	531	964,1	475,5	629,4	35	634,4	35,2
Полдник	351,6	185,2	479	102	347	15	223,6	13
Итого	1373	1269,1	2228,1	999,7	1426,4	75	1459,3	

*Подпись*  
 филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



Суточная калорийность 1800 ккал- 100%

Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приему пищи (завтрак, 2<sup>й</sup> завтрак, обед, полдник), учитывая пребывание детей в образовательном учреждении (75% от суточной калорийности), соответствует нормам (приложение 10, таблица I СанПиН 2.3/2.4.3590-20) - от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал,		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
	Фактические показатели (в ккал)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
1-3	1068,9	1400	36	42	35	47	138	203
3-7	1424,6	1800	48,5	54	49,7	60	201,2	261

По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории 1-3 лет, 3-7 лет, дети обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 ребенка в сутки), учитывая пребывание детей в образовательном учреждении (75% от суточной калорийности), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания детей от 1 до 7 лет (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)					
п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки 1-3 лет		Итого за сутки 3-7 лет	
		Норматив 100%	Фактически 75%	Норматив 100%	Фактически 75%
1	Хлеб ржаной	40	30	50	37,5
2	Хлеб пшеничный	60	45	80	60
3	Мука пшеничная	25	18,75	29	21,75
4	Крупы, бобовые	30	22,5	43	32,25
5	Макаронные изделия	8	6	12	9
6	Картофель	120	90	140	105
7	Овощи	180	135	220	165
8	Фрукты свежие	95	71,25	100	75
9	Сухофрукты	9	6,75	11	8,25
10	Соки	100	75	100	75
11	Мясо 1-ой категории	50	37,5	55	41,25
12	Птица	20	15	24	18
13	Рыба	32	24	37	27,75
14	Молоко и кисломолочная продукция	390	292,5	450	337,5
15	Творог	30	22,5	40	30
16	Сыр	4	3	6	4,5
17	Сметана	9	6,75	11	8,25
18	Масло сливочное	18	13,5	21	15,75
19	Масло растительное	9	6,75	11	8,25



20	Яйцо	1	0,75	1	0,75
21	Сахар	25	18,75	30	22,5
22	Кондитерские изделия	12	9	20	15
23	Чай	0,5	0,375	0,6	0,45
24	Какао-порошок	0,5	0,375	0,6	0,45
25	Кофейный напиток	1	0,75	1,2	0,9
26	Соль пищевая йодированная	3	2,25	5	3,75
27	Субпродукты	20	15	25	18,75
28	Кисломолочная продукция	150	112,5	180	135
29	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,3	0,5	0,375
30	Крахмал	2	1,5	3	2,25

**7. Вывод:** примерные перспективные цикличные меню на летне - осенний период года, разработанные управлением образования администрации муниципального образования Крыловский район (352080, Краснодарский край, Крыловский р-он, ст. Крыловская, ул. Орджоникидзе, 74) для организации питания детей возрастной категории от 1-3 лет и 3-7 лет, в дошкольных образовательных учреждениях Крыловского района на 2023-2024 г.г. соответствуют требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». (в том числе приложение № 7 таблица №2, приложение №9 таблицы №№1,3, приложение 10 таблицы №№1,3).

Врач по общей гигиене

Пожиленкова Т.Н.

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»