

**МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Рекомендации родителям по профилактике и лечению педикулеза у ребенка

- ✓ Препараты для лечения педикулеза можно приобрести в аптеке. Перед покупкой убедитесь, что препарат оказывает действие не только на вшей и личинок, но и на яйца (гниды). Учитывайте возраст ребенка: средства на диметиконе разрешены с 3 лет, на бензилбензоате, эфирных и минеральных маслах – с 5 лет.
- ✓ Обработайте волосистую часть головы ребенка педикулицидным средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией. Составы наносят на волосы руками в перчатках или ватным тампоном с экспозицией на 5, 10, 30, 40 минут. При обработке будьте аккуратны, чтобы едкие вещества не попали в рот ребенка, на слизистую глаз, носа и в дыхательные пути.
- ✓ В хорошо освещенном месте механическим способом удалите погибших вшей и гнид. Вместо того чтобы ворошить волосы, используйте частый гребень, вычешите вшей на белый лист бумаги. При необходимости используйте лупу. Мальчиков можно постричь наголо.
- ✓ Помойте голову и тело ребенка детским мылом или шампунем.
- ✓ Обработайте расчески и аксессуары для волос теми же препаратами, которыми обработали голову ребенка.
- ✓ Одновременно с обработкой от педикулеза проведите смену нательного и постельного белья ребенка.

- ✔ Постирайте постельное белье и одежду ребенка отдельно от других вещей. Прогладьте их утюгом с отпариванием. Стирка белья в теплой воде не способна уничтожить ни вошь, ни откладываемые ею яйца. Эффективны только кипячение или обработка паром.
- ✔ Осмотрите и при необходимости обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день. Если снова заметили насекомых и гнид – проведите повторные обработки до их полного истребления.
- ✔ В детский сад и другие организованные детские коллективы ребенка допустят только после полного излечения, потребуется медицинская справка об отсутствии педикулеза.
- ✔ Чтобы не заразиться педикулезом, нужно проводить профилактику: мыться не реже 1 раза в 7–10 дней, регулярно менять и стирать нательное и постельное белье, систематически чистить одежду и постельные принадлежности, проводить уборку помещений, ежедневно расчесывать волосы головы и аккуратно причесываться. Длинные распущенные волосы – повышенный риск заразиться педикулезом. Периодически осматривайте волосистую часть головы ребенка при хорошем освещении.
- ✔ Объясните ребенку, что нельзя пользоваться чужой расческой, наушниками, обмениваться резинками для волос, заколками, примерять чужие головные уборы и одежду.
- ✔ Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий. После каникул, вернувшись из поездки, осмотрите голову ребенка.
- ✔ Педикулез – не ветрянка. Как бы вы не опекали своего малыша, на 100% защититься от него невозможно. Педикулезом легко можно заразиться повторно. После болезни важно не забыть о профилактических мерах.