

Картотека «Занимательные бигуди»

Цель данной картотеки: воздействовать на рефлекторные зоны ладони с целью активизации работы всего организма; развивать мелкую моторику, общую координацию, пластичность движений; способствовать развитию связной речи.

Перед тем, как проводить с детьми или с одним ребенком комплекс представленных упражнений, необходимо познакомить с названием частей руки (ладонь и пальцы). При выполнении упражнений с бигуди, следить, чтобы пальцы обеих рук у детей находились всегда в сомкнутом состоянии, плечи не поднимались. Бигуди можно брать на липучках и тонкие длинные бигуди.

Упражнение 1

Ежик

Ежик выбился из сил (жалеем ежика- гладим)

Яблоки, грибы носил.

Мы потрем ему бока-(трём бока)

Надо их размять слегка.

А потом погладим ножки,

Чтобы отдохнул немножко.

А потом почешем брюшко (перебираем пальцами по бигуди)

Пощекочем возле ушка.

Еж в лесочек убежал,

Нам спасибо пропищал.



Упражнение 2

Я мячом круги катаю,
Вперед-назад его гоняю
Им поглажу я ладошки,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.

Упражнение 3

«Испечем мы каравай»

Месим, месим тесто
Есть в печи место
Испечем мы каравай
Перекладывай, валяй.



Упражнение 4

Ежик

Мы возьмем в ладошки «ежика» (берем бигуди на липучках)

И потрем его слегка (в одной руке держим бигуди, другой- проводим по бигуди)

Разглядим его иголки,

Помассируем бока.(катаем между ладошками)

«Ежик» я в руках кручу,

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках-

Не достанет его кошка.

