

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №5
станции Крыловской муниципального образования Крыловский район**

Принято на педагогическом совете
Протокол № 5 от 30.05.2023 г.



ПЛАН
летней оздоровительной кампании
МБДОУ №5 в 2022-2023 уч.г.



ст.Крыловская

Нормативно-правовые документы

по организации летней оздоровительной работы в ДОУ

- ✓ Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании" (с учетом изменений, внесенных ФЗ от 3 февраля 2014 г. № 11-ФЗ, 15-ФЗ)
- ✓ СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- ✓ Методические рекомендации об организации летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях" от 20.06.1986 № 11-22/6-20;
- ✓ Методические рекомендации "Проведение физкультурных занятий на открытом воздухе с детьми 5–7 лет в дошкольных учреждениях» от 29.10.1984 № 11-14/26-6
- ✓ Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06.1980 № 11-49/6-29
- ✓ Устав ДОУ

Нормативно-правовые документы

по организации питания в летний оздоровительный период

- Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании" (с учетом изменений, внесенных ФЗ от 3 февраля 2014 г. № 11-ФЗ, 15-ФЗ);
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Внутренние приказы

1. «О создании рабочей группы по разработке плана подготовки ДОУ к летней оздоровительной работе»;
2. «Об утверждении плана подготовки ДОУ к летнему периоду»;
3. «Об организации работы ДОУ в летний период»;
4. «Об организации питания воспитанников в летний оздоровительный период»;
5. «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»;
6. «О проведении проверок комиссией по охране труда по организации и подготовке к летним оздоровительным мероприятиям».

Инструкции для сотрудников ДОУ

1. Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в ДОУ.
2. Инструкция о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера.
3. Инструкция по охране труда «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим»

4. Инструкция по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.

5. Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий.

6. Инструкция по охране труда при проведении экскурсий.

7. Инструкция о соблюдении требований техники безопасности при организации трудовой деятельности детей в детском саду.

8. Инструкция о порядке действий при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство.

Пояснительная записка

Лето — удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на свежем воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей. Именно поэтому работа детского сада летом немного отличается от другого времени. Детям уделяется не меньше внимания, но гораздо больше времени они проводят на свежем воздухе. Основные занятия летом в детском саду: коллективные игры на свежем воздухе; активные и регулярные физические нагрузки; спортивные соревнования; ознакомление детей с окружающей их природой; чтение детской литературы.

Огромную роль в том, насколько интересно дети будут проводить лето в детском саду, играет желание и умение воспитателя сделать каждый день для ребенка ярким.

Основная **цель** работы педагогического коллектива в летний оздоровительный период - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей и их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении

Задачи:

реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;

создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;

реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;

расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;

осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Принципы летней оздоровительной кампании:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации воспитательно-образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Планируемый результат:

- ✓ обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
- ✓ снижение количества дней пропущенных ребенком по болезни; количества заболеваний;
- ✓ эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду.
- ✓ удовлетворенность естественной потребности детей в движении, развивающейся в двигательном творчестве.
- ✓ активность, инициативность, раскрепощенность детей в общении.
- ✓ приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций.
- ✓ наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление гуманных способов взаимодействия с природным миром.
- ✓ проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности.
- ✓ рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

СОДЕРЖАНИЕ.

1. Организационно-методическая деятельность.
2. Модель дня (режим дня) на период с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.
3. Физкультурно-оздоровительная работа.
 - 3.1. Формы оздоровительных мероприятий в летний период
4. Воспитательно-образовательная деятельность.
 - 4.1. Тематический план воспитательно-образовательной деятельности с детьми раннего, младшего, среднего и старшего возраста.
 - 4.2. Модель календарного недельного планирования в период ЛОК.
5. Работа с детьми по формированию основ безопасности жизнедеятельности.
6. Организация работы адаптационной группы.
7. План мероприятий по взаимодействию с родителями.
8. Организация контроля за ходом ЛОК.
9. План административно-хозяйственной работы.

1. Организационно-методическая деятельность.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Предварительно-организационные мероприятия			
1.	Составление плана летней оздоровительной кампании МБДОУ №5 2022- 2023уч.г.	май	Старший воспитатель, педагоги
2.	Утверждение плана летней оздоровительной кампании МБДОУ №5 2022- 2023уч.г.	май	Заведующий
3.	Проведение инструктажа педагогов по ОТ перед началом летнего периода	май	Ответственное лицо по ОТ
4.	Подготовка сценариев, планов	апрель-май	педагоги
5.	Выставка методической литературы для работы с детьми в период ЛОК	май	Старший воспитатель
6.	Круглый стол с воспитателями адаптационных групп на тему «Особенности организации работы в период адаптации детей к ДОО».	июнь	Старший воспитатель
Методическая работа			
1.	Систематизация материалов в методическом кабинете	май	Старший воспитатель
2.	Работа по составлению годового плана на 2023-2024уч.г.	в течение ЛОК	Заведующий, старший воспитатель
3.	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение ЛОК	Старший воспитатель
4.	Разработка новых педагогических проектов по реализации задач ЛОК.	в течение ЛОК	Воспитатели всех групп
5.	Разработка, корректировка перспективных планов к новому учебному году	в течение ЛОК	Воспитатели всех групп
6.	Разработка ОП МБДОУ №5 в соответствии с требованиями ФОП ДО к новому учебному году	август	Старший воспитатель
7.	Оснащение программно-методической и развивающей предметно-пространственной среды групп с учетом ОП МБДОУ №5 к новому учебному году	август	Старший воспитатель, воспитатели
Административные совещания			
1.	Подготовка территории МБДОУ №5 к летнему периоду	май	Заведующий
2.	Подготовка учреждения к новому учебному году	июль-август	Заведующий
3.	Итоги летней оздоровительной кампании 2022-2023уч.г.	август	Старший воспитатель
Консультации для младших воспитателей			
1.	«Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период»	в течение ЛОК	Завхоз

2. Модель дня (режим дня) на период с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.

Основные виды деятельности	ГКП	ГРВ	Младшая дошкольная группа	Средняя дошкольная группа	Старшие дошкольные группы №1, №2, №3	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30-8.15
Утренняя зарядка	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.05– 8.10	8.05 – 8.10	8.05-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.05-8.20	8.05-8.20	8.10- 8.25	8.10 -8.30	8.10– 8.30	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25– 8.40	8.30-8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка (в соответствии с моделью примерного календарного планирования в период ЛОК и формами оздоровительных мероприятий в летний период)	9.10 – 11.55	9.10 – 11.55	9.10 – 12.00	9.10 -12.00	9.10– 12.05	9.10 – 12.10
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.35-10.55	10.40-10.55	10.40-11.00	10.40 –11.00
Возвращение с прогулки, обед, уход домой	11.55-12.30					
Возвращение с прогулки		11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.00-12.10	12.05– 12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.05-12.25	12.10-12.35	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон		12.25– 15.10	12.35– 15.10	12.30 – 15.15	12.35 – 15.15	12.40– 15.20
Постепенный подъём, водные и закаливающие процедуры		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.25– 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		15.40– 18.00	15.40– 18.00	15.40– 18.00	15.40– 18.00	15.45– 18.00

3. Физкультурно-оздоровительная работа.
3. 1.Формы оздоровительных мероприятий в летний период.

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	младшие – 6 мин.; средние – 8 мин.; старшие – 10 мин.; подготовительные – 12 мин.	Инструктор по ФК, воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю в часы наименьшей инсоляции	младшие – 15 мин. средние – 20 мин. старшие – 25 мин. подготовительные – 30 мин.	Инструктор по ФК, воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20мин.	Инструктор по ФК, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6 мин. средние – 8 мин. старшие – 10 мин. подготовительные – 12 мин.	Инструктор по ФК, воспитатели

Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами. футбол, баскетбол, бадминтон.	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	средние – 10 мин. старшие – 12 мин. подготовительные – 15мин.	Инструктор по ФК, воспитатели
Мытье ног	По возвращении с прогулки	ежедневно	все группы	Воспитатели, младшие воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	После сна	Ежедневно после сна	Для всех возрастных групп – 3-5 мин.	Воспитатели групп.
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего о мероприятия	По плану	Согласно СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3-7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по ФК

4. Воспитательно-образовательная деятельность.

4.1. Тематический план воспитательно-образовательной деятельности с детьми раннего, младшего, среднего и старшего возраста

Месяц / тема рисунков/ конкурс	День недели	Тема дня/недели	Ответственные
Июнь Летний вернисаж: Рисунки на асфальте	1 июня	Досуг «День защиты детей»	Праздник ко Дню защиты детей /отв. Макаренко Г.А., Подтиканова С.А. Коробкина А.В.
	1 июня	«Зеленый фитнес»	отв. Макаренко Г.А
	9 июня	Досуг «День России»	отв. Макаренко Г.А., Подтиканова С.А. Коробкина А.В.
	13-16 июня	Спортивная неделя. «Папа, мама, я - спортивная семья»	отв. Макаренко Г.А. Воспитатели всех групп

	22 июня	Знаем, помним, гордимся!	отв. Подтиканова С.А. Коробкина А.В. воспитатели старших групп
	26-30 июня	Опытно-экспериментальная деятельность: О вреде и пользе солнца. Игры с песком.	Воспитатели всех возрастных групп
	Посещение детской площадки МКУК «Крыловский ЦРКиБО» по отдельному плану		
Июль Выставка: «Я и мой питомец»	3-6 июля	«Музыкальная неделя»	отв. Коробкина А.В. Воспитатели всех возрастных групп
	7 июля	«День семьи, любви и верности»	Воспитатели всех возрастных групп
	14 июля	В гостях у Айболита. Витаминкина беседа.	Воспитатели всех возрастных групп
	17-21 июля	«Была бы водица, а зелень зародится. Большая поливальная неделя	Воспитатели всех возрастных групп
	28 июля	Музыкальный – спортивный праздник «День Нептуна»	отв. воспитатели старших групп
	Посещение детской площадки МКУК «Крыловский ЦРКиБО» по отдельному плану		
Август Развлечение: «До свидания, лето».	1-4 августа	Неделя овощей и фруктов	Воспитатели всех возрастных групп
	9 августа	«Страна ярких красок»	Воспитатели всех возрастных групп
	11 августа	Всемирный день физкультурника	отв. Коробкина А.В. Воспитатели старших групп
	22 августа	«День Флага России».	Воспитатели всех возрастных групп
	21-25 августа	Неделя полезных дел Трудовой десант.	Воспитатели всех возрастных групп
	28-31 августа	Неделя подготовки к новому учебному году: «Лету конец – учебному году начало!»	Отв. Подтиканова С.А., Коробкина А.В. Воспитатели всех возрастных групп
	Посещение детской площадки МКУК «Крыловский ЦРКиБО» по отдельному плану		

4.2. Модель примерного календарного планирования на месяц в период ЛОК

Виды деятельности	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Воспитательно-образовательная деятельность				
Беседы				
Наблюдения				
Опыты, эксперименты				

Экскурсии, целевые прогулки				
Индивидуальная работа				
Чтение художественной литературы				
К.Г.Н.				
Трудовые поручения				
Игровая деятельность				
П/И				
Д/И				
С/РИгры				
Спорт/И				
Художественно-творческая деятельность				
Рисование				
Лепка/аппликация				
Работа с природным материалом				
Досуг				
Работа с родителями				

5. Работа с детьми по формированию основ безопасности жизнедеятельности.

№	Содержание работы	Срок	Ответственные
1.Профилактическая и оздоровительная работа с детьми			
1.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения). -традиционная гимнастика на свежем воздухе	в течение ЛОК ежедневно, утром	Воспитатели
1.2	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
1.3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног,)		
1.4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
1.5	Организация двигательной деятельности детей и подвижных игр -сюжетные -народные -с элементами спорта -с элементами соревнований -развитие мелкой моторики рук		

	-ритмические движения -упражнения в равновесии -упражнения на формирование правильной осанки -упражнения для профилактики плоскостопия -упражнения на внимание и координацию движений		
1.6	Гимнастика после дневного сна Использование комплексов упражнений	ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
1.7	Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, солнечные ванны, воздушные ванны, сон при открытых фрамугах	ежедневно, на воздухе	Воспитатели
1.8	Индивидуальная работа с детьми Стимулирование детей к двигательной активности, самостоятельным играм, упражнениям.	ежедневно, на воздухе	Воспитатели
1.9	Оформление уголка «Здоровья»: «Профилактика детского травматизма»; «Зеленая аптека»; «Особенности питания детей летом»; «Кишечная инфекция»; «Овощи, фрукты. Витамины»; «Клещевой энцефалит»		Воспитатели
2.Проведение инструктажа детей:			
	-Соблюдение правил поведения в природе, на июнь – август улицах станицы, на воде.		Воспитатели средних и старших групп
3.Организация профилактических мероприятий по темам:			
1.	Профилактика дорожно-транспортного травматизма детей	по плану воспитателей	Воспитатели
2.	Профилактика бытового травматизма детей	по плану воспитателей	Воспитатели
3.	Профилактика пожароопасных ситуаций в летнее время	по плану воспитателей	Воспитатели

6. Организация работы адаптационной группы.

Режим пребывания ребёнка в ДОУ

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-3 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
3-8 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня
8-13 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
14-20 день	Пребывание в группе полный день

Примечание: для каждого ребенка сроки адаптации индивидуальны, в зависимости от степени его адаптации

7. План мероприятий по взаимодействию с родителями

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
			й

1	Проведение родительских собраний по переходу учреждения на летний режим работы и знакомству с целями и задачами воспитательно-образовательной и оздоровительной работы летом.	май	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка для родителей» на групповых верандах в соответствии с требованиями ЛОК	до 01.06.2023 г.	Воспитатели
3.	Подготовка буклетов для родителей: - кишечная инфекция - профилактика травматизма летом - витамины на вашем столе	в течение ЛОК	Воспитатели
4.	Консультации -«Профилактика детского травматизма» - «Зеленая аптека» - «Особенности питания детей летом» - «Кишечная инфекция» -«Овощи, фрукты. Витамины» - «Клещевой энцефалит»	в течение ЛОК	Воспитатели
5.	Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации; -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	июль-август	Воспитатели
6.	Участие родителей в совместных воспитательно-образовательных мероприятиях ЛОК	в течение ЛОК	Воспитатели
7.	Вовлечение родителей в создание развивающей предметно- пространственной среды МБДОУ №5	в течение ЛОК	Воспитатели
8.	Приглашение родителей к участию в подготовке МБДОУ №5 к новому учебному году		Воспитатели
9.	Анкетирование родителей с целью выявления запросов, предложений по организации деятельности ДОУ в новом учебном году.	август	Старший воспитатель

8. Организация контроля за ходом летней оздоровительной кампании

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Смотр веранд и прогулочных участков	24.05.23	Старший воспитатель
2.	Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна, двигательная разминка, индивидуальная работа	ежедневно	Старший воспитатель
3.	Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам.	ежедневно	Старший воспитатель
4.	Соблюдение режима дня на группах в летний период	ежедневно	Старший воспитатель
5.	Санитарное состояние участков: проверка оборудования в соответствии с гигиеническими нормами	ежедневно	Старший воспитатель
6.	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей,	ежедневно	Старший воспитатель

	двигательная активность); содержание и состояние выносного материала		
7.	Питание: Режим хранения продуктов и их транспортировка. Доброкачественность и калорийность продуктов. Гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям. Санитарно-гигиеническое состояние оборудования. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых.	ежедневно	Завхоз
8.	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	июнь	Старший воспитатель
9.	Предупредительный контроль: Анализ календарных планов педагогов. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста. Выполнение натуральных норм питания	весь период	Старший воспитатель
10.	Оперативный контроль: Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Организация воспитательно – образовательной деятельности Ведение документации. Соблюдение правил внутреннего распорядка.	весь период	Старший воспитатель
11.	Подготовка групп к новому учебному году	август	Старший воспитатель

9. План административно-хозяйственной работы.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экологические субботники – уборка территории ДОУ	апрель, август	Завхоз
2.	Высаживание рассады цветов, овощей в цветники, огороды	апрель-май	Воспитатели
3.	Ревизия существующего инвентаря, оборудования, комплектов игр на летней прогулке	май	Воспитатели
4.	Благоустройство игровых площадок для воспитанников: - обновление информационных стендов для родителей; - подготовка оборудования для игр с водой на участках; -обеспечение песком игровых площадок. -закрепление рукомойников на участках	май	Завхоз, воспитатели
5.	Регулярный полив дорожек, детских площадок, газонов	ежедневно	Младшие воспитатели, дворники
6.	Контроль засостоянием оборудования на игровых участках групп	1 раз в неделю	Завхоз, старший воспитатель
7.	Покос травы на спортивной площадке и территории ДОУ	июнь-август	Завхоз
8.	Покраска малых форм на прогулочных площадках	июль-август	Завхоз, воспитатели

9.	Косметический ремонт групп	июнь	Завхоз, воспитатели
10.	Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял	июль	Завхоз
11.	Косметический ремонт спортивных площадок	июль-август	Завхоз, педагоги
12.	Ремонт веранд на территории детского сада	май	Завхоз, воспитатели
13.	Обновление РППС в группах и кабинетах специалистов для работы в новом учебном году.	в течение ЛОК	Завхоз, педагоги