

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом

Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

2. Выслушивайте друг друга

- будьте внимательными к ребенку;
- выслушивайте его точку зрения;
- уделяйте внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним;

3. Ставьте себя на его место

Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. Проводите время вместе

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

5. Дружите с его друзьями

Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Таким образом, вы окажете

помощь не только другим детям, но в первую очередь - своему ребенку.

6. Помните, что ваш ребенок уникален

Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

7. Подавайте родительский пример.

*Если вам стало известно
о правонарушениях
в деятельности аптечных
организаций, вы можете
АНОНИМНО сообщить об этом
в Росздравнадзор по Ростовской
области:*

тел.: (8-863) 286-98-16;

эл.почта:

info@reg61.roszdravnadzor.gov.ru



Подготовила:
педагог- психолог
Петрова А.Ю.

Муниципальное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4
имени Нисанова Хаима Давидовича
муниципального образования
Пролетарский район

Буклет для родителей

Профилактика
"аптечной наркомании"
среди подростков



2022- 2023 учебный год

Что толкает подростков к употреблению ПАВ?

- запреты родителей;
- полный контроль со стороны родителей;
- родители не учитывают мнение своих детей;
- родители не общаются с детьми, ставят условия;
- бесконтрольность; ребенок предоставлен самому себе;
- нет доверия со стороны родителей детям, особенно в период переходного возраста.

«Аптечные наркотики» - это неофициальное, общеупотребимое название лекарственных препаратов с мощным обезболивающим или седативным эффектом, которые можно купить в аптеке, часто без рецепта, и которые могут быть использованы в немедицинских целях для достижения состояния одурманивания, сходного с наркотическим опьянением.

Аптечные препараты, содержащие в своем составе наркотические или сильнодействующие вещества, могут употребляться сами по себе, в сочетании с другими препаратами или веществами, а также использоваться в процессе приготовления других наркотиков (прекурсоры).

«Аптечные наркотики» обычно употребляют в больших дозах. Такое злоупотребление, как правило, приводит к сильной интоксикации организма, а также к психическим расстройствам, неврозам, неврастении, серьезному истощению

организма. «Аптечные наркотики» способны вызывать эффекты привыкания, зависимости и синдрома отмены.

С целью достижения наркотического опьянения или одурманивания наркотопретителями используются медицинские препараты следующих групп: эфедринсодержащие, противосудорожные, миорелаксанты, обезболивающие, антидепрессанты, транквилизаторы, снотворные, антигистаминные, капли для глаз, сиропы от кашля.



Наиболее распространенными причинами употребления наркотиков в молодежной среде являются:

- любопытство - оно связано с желанием молодого человека узнать — «А что почувствуешь, если попробуешь это?». Есть только один способ преодолеть эту опасность — воспитать у подростка готовность в любой момент благоразумно сказать твердое «Нет!» любому эксперименту с наркотиками;
- психологическое давление, инстинкт подражания, влияние «моды». В молодежных группах, лидеры которых употребляют

наркотики, эти вещества становятся главным элементом, дающим ощущение единства, отождествления себя со своей группой;

- невежество, связанное с отсутствием достоверной, объективной и доходчивой информации о природе и последствиях этой болезни. На уровне обыденных разговоров имеют место различные искажающие действительность слухи и мифы о наркотиках. Например, до сих пор распространено убеждение, что если контролировать прием наркотиков, они не представляют опасности; - доверчивость. Известно, что наркоманы стараются всеми способами вовлечь в свой круг как можно больше новых людей. С этой целью, как уже отмечалось выше, они путем обмана, а иногда и с помощью насилия могут заставить молодого человека попробовать наркотик и постепенно вовлечь его в это занятие.

Возможные причины первой пробы наркотиков:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- это сложное слово «НЕТ»;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки.