

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ № 4 им. Нисанова Х.Д.

Продетарск
Л.Б. Скок

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,82
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	540	578,41	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,82
2	Каша вязкая пшеничная	160	240,85	16,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	550	593,46	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,82
2	Каша вязкая пшеничная	160	240,85	16,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	550	593,46	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с клецками	150	136,43	12,85
2	Биточки рубленые из птицы	60	131,67	33,40
3	Каша рассыпчатая гречневая	80	131,20	10,60
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,63
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	557	558,80	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,35
2	Биточки рубленые из птицы	60	131,67	33,40
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,26
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,63
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	2,76
	Итого обед	638	595,47	70,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,82
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	540	578,41	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Биточки рубленые из птицы	75	164,60	40,92
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	18,25
4	Соус томатный	15	11,10	2,00
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	710	781,12	92,00
	Итого за день	1250	1359,53	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,82
2	Каша вязкая пшеничная	160	240,85	16,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	550	593,46	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Биточки рубленые из птицы	90	197,52	48,92
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	18,25
4	Соус томатный	15	11,10	2,00
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	725	814,04	100,00
	Итого за день	1275	1407,50	196,00