



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:  
Директор МБОУ № 4 им. Нисанова Х.Д.

г. Пролетарск  
Л.Б.Скок

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,96
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>572</b>	<b>706,75</b>	<b>94,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>577</b>	<b>714,36</b>	<b>96,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>577</b>	<b>714,36</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	137,36	14,57
2	Рагу из мяса птицы	180	222,32	43,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	<b>Итого обед</b>	<b>582</b>	<b>508,08</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	180	222,32	43,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,19
	<b>Итого обед</b>	<b>635</b>	<b>511,70</b>	<b>70,00</b>

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,96
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>572</b>	<b>706,75</b>	<b>94,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	210	259,37	51,01
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	10,14
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,67
	<b>Итого обед</b>	<b>726</b>	<b>643,63</b>	<b>94,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1298</b>	<b>1350,38</b>	<b>188,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>577</b>	<b>714,36</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	230	284,07	55,13
3	Зеленый горошек консервированный	35	12,95	11,77
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	<b>Итого обед</b>	<b>755</b>	<b>680,63</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1332</b>	<b>1394,99</b>	<b>196,00</b>