



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Яценко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	201,65	32,00
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	590	579,56	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная рисовая	210	211,73	34,00
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	600	589,64	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная рисовая	210	211,73	34,00
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	600	589,64	96,00
Обед платный для 1-4 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	137,36	17,30
2	Рагу из мяса птицы	190	234,67	53,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	580	509,69	78,00
Обед платный для 5-11 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,80
2	Рагу из мяса птицы	190	234,67	53,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	630	521,33	83,50



Согласовано:
Директор МБОУ Пролетарская СОШ № 4 им. Ж.Д. Нисанова
Л.Б. Скок

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	201,65	32,00
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	590	579,56	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	159,00	24,63
2	Рагу из мяса птицы	220	316,88	61,37
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,13
	Итого обед	720	705,76	97,00
	Итого за день	1310	1285,32	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная рисовая	210	211,73	34,00
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	600	589,64	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	159,00	24,63
2	Рагу из мяса птицы	200	288,07	55,79
3	Салат из белокочанной капусты	100	162,80	15,85
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,13
	Итого обед	800	770,97	105,00
	Итого за день	1400	1360,61	201,00