

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ № 4 им. Нисанова Х.Д.

г. Прохладный
Л.Б.Скок

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,93
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	582	626,10	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Ёжики из птицы	90/40	196,63	62,76
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	40	33,47	6,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	572	624,50	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Ёжики из птицы	90/40	196,63	62,76
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	40	33,47	6,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	572	624,50	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с клецками	150	136,43	12,85
2	Плов из птицы	170	239,83	42,26
3	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,19
	Итого обед	592	541,39	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,35
2	Плов из птицы	170	239,83	42,26
3	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	31	80,99	2,27
	Итого обед	653	567,37	70,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,93
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	582	626,10	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Плов из птицы	210	309,72	52,46
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	8,75
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,32
	Итого обед	730	691,58	92,00
	Итого за день	1312	1317,68	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	90/40	196,63	62,76
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	40	33,47	6,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	572	624,50	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Плов из птицы	220	324,46	57,52
3	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,09
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	745	695,70	100,00
	Итого за день	1317	1320,20	196,00