
Что такое буллинг и как вести себя родителям

Рекомендации для родителей по
профилактике вовлечения молодежи в
деструктивные субкультуры и массовые
мероприятия

Буллинг или травля

Буллинг — это издевательство над другими людьми. Его цель — нанести эмоциональный или физический ущерб. Буллинг довольно распространен, но это не нормальная практика.



**STOP
BULLYING**

SAFE SCHOOL ZONE

YOUR
LOGO



Виды буллинга

- **Изоляция** - человека исключают из общих занятий, он оказывается в одиночестве
- **Присоединение** - для участия в травле не обязательно быть инициатором.
- **Вербальные издевательства** - обидные слова, насмешки, словесные угрозы.
- **Бодишейминг** - обидные высказывания относительно внешнего вида, размеров или формы тела человека.
- **Физические издевательства** - применение грубой силы, гадкие или грубые жесты.
- **Сексуальные издевательства** - шутки, жесты или комментарии на тему секса, распространение сплетен.
- **Кибербуллинг** - запугивание или троллинг в интернете, через СМС или чаты.

Кто участвует в травле?

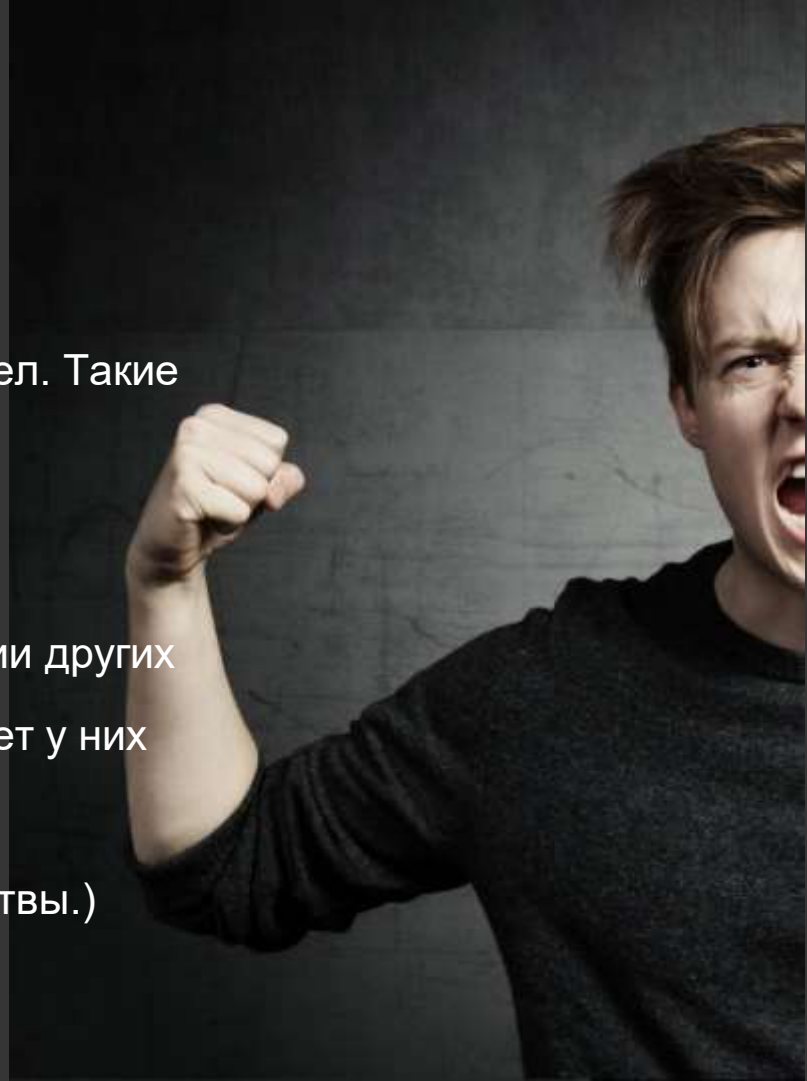


— Дети-агрессоры

Проактивная травля — спланированная заранее (целенаправленная). Здесь есть четкая цель и умысел. Такие дети эмпатичны, но не умеют сосочувствовать.

Реактивная травля - ребенок, выступающий в роли реактивного агрессора, может плохо понимать эмоции других людей и поэтому не осознает, какие чувства вызывает у них подобное поведение.

(В эту группу попадают и дети-агрессоры и дети-жертвы.)



Дети-жертвы

Этим детям не хватает уверенности в себе, их социальная компетентность невысока. Одни страдают от приступов тревожности и пассивны, другим трудно регулировать собственные эмоции, и поэтому они набрасываются на других детей и сами попадают в неприятные ситуации. У таких детей мало друзей, поэтому они более уязвимы.





Участники буллинга

- **Агрессор:** активен, берет на себя инициативу или инициирует травлю, ведет себя как лидер.
- **Ассистент:** принимает активное участие в травле, но больше как последователь, чем как лидер.
- **Усилитель:** поощряет травлю, обеспечивает аудиторию, возможно, смеется и подыгрывает.
- **Защитник:** заступает за жертву, поддерживает ее или пытается приободрить.
- **Наблюдатель:** ничего не делает, держится в стороне.
- **Жертва:** подвергается травле.

Причины буллинга

Проблемы в семье (как у агрессора, так и у жертвы);

Подростковое восприятие мира как враждебной среды;

Недостаток доверия к окружающим;

Придирки со стороны педагога, родителей; возрастные кризисы (так называемые подростковые бунты);

Проблемы с учебой;

Вредные привычки (сигареты, алкоголь);

Борьба за лидерство; Низкая самооценка;

Зависть;

Физические изъяны или проблемы на психическом уровне;

Столкновение разных ценностей, взглядов, социального и материального положения и нетерпимость по отношению к отличиям;

Наличие у педагога любимчиков;

Некорректное поведение преподавателя по отношению к одному из студентов (оскорбления, насмешки, угрозы);

Равнодушное отношение педагога к тому, что происходит в коллективе



Как разговаривать с ребенком о проблеме

- Внимательно выслушать, не отвлекаясь на посторонние дела.
- Не торопиться с выводами. Постараться узнать детали.
- Проявить сочувствие к ребенку, принять его болезненные чувства.
- Дать понять ребенку, что вы его поддерживаете и готовы помогать.
- Не обвинять ребенка.
- Осознать свои чувства и переживания. Не впадать в сильные эмоции. Постараться трезво оценить происходящее.
- Спросить ребенка, какое решение проблемы его бы устроило.
- Дать советы, как отвечать обидчикам.

- Сообщить преподавателю. Лучше при личной встрече. Описав ситуацию в заявлении с просьбой разобраться и принять участие в ее разрешении.
- Сохранять спокойное эмоциональное состояние. Не обвинять педагогический коллектив. Дайте понять, что вы надеетесь на помощь и поддержку.
- Поддерживайте связь с куратором.
- Регулярно узнавайте у ребенка, как обстоят дела.
- Самостоятельно с родителями обидчиков и самими обидчиками не беседуйте.
- Встреча с родителями обидчиков должна проходить в присутствии пед. совета: куратор группы, директор, психолог, социальный педагог, сотрудники службы медиации.

Какие меры предпринять родителям

Что нельзя делать родителям

- Искать причину в жертве травли. Обвинять жертву травли в том, что ее травят. («Сам виноват, не умеет общаться, плохо учится, не умеет находить общий язык с остальными, не может за себя постоять»).
- Ждать, что ситуация разрешится сама.
- Не замечать проблему.
- Путать травлю, конфликт и непопулярность.
- Считать травлю исключительно проблемой жертвы.
- Давить на жалость к жертве.
- Отправлять ребенка самостоятельно разбираться со своими проблемами.
- Самим разбираться с обидчиками.



Какие советы нельзя давать ребенку

«Не обращай внимания»

«Дай сдачи»

«Разбирайся сам со своими
проблемами»

«Учись налаживать отношения»

«Не бойся»

Если вы — родитель агрессора

Агрессор нередко ведет себя так потому, что испытывает неуверенность, страх, бессилие.

Помогите ему извиниться и попытаться исправить ситуацию.

Помогите понять, что его поведение не есть он сам.

Единственный способ справиться с травлей или предотвратить ее — жёсткое пресечение.

Спасибо за внимание!

