

Утверждаю:
Директор ООО "Мегполис"
В.А.Лысенко

ВТОРНИК 2 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ № 4 им. Нисанова Х.Д.
г. Пролетарск
Л.Б.Скоко

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	530	594,30	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	140,16	14,19
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	50/25	122,27	30,12
3	Рис припущенный	100	170,65	14,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	577	581,48	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,19
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	50/25	122,27	30,12
3	Рис припущенный	100	170,65	14,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	627	618,20	70,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	530	594,30	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	148,55	42,53
3	Рис припущенный	110	144,39	15,58
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	700	748,24	92,00
	Итого за день	1230	1342,54	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	47,69
3	Рис припущенный	130	170,65	18,42
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	730	789,35	100,00
	Итого за день	1265	1384,87	196,00