

Утверждаю:
Директор ООО "Мегapolis"
В.А. Лысенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ Пролетарская
СОШ №4 им.Х.Д.Нисанова
Т.Б. Скок

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	510	558,56	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	96,50	17,87
	Итого завтрак	550	622,97	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	96,50	17,87
	Итого завтрак	550	622,97	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Свекольник	200	109,69	16,72
2	Жаркое по-домашнему	160	203,60	53,58
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	600	450,95	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Свекольник	250	136,30	22,22
2	Жаркое по-домашнему	160	203,60	53,58
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	650	477,56	83,50

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	510	558,56	94,00
Обед				
1	Свекольник	250	136,30	22,22
2	Котлеты рубленые из птицы	60	94,73	42,22
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Кисель плодово-ягодный	200	147,20	6,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	700	705,70	97,00
	Итого за день	1210	1264,26	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	96,50	17,87
	Итого завтрак	550	622,97	96,00
Обед				
1	Свекольник	250	136,30	22,22
2	Котлеты рубленые из птицы	60	94,73	42,22
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Салат из белокочанной капусты	60	97,68	10,70
5	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	760	700,08	105,00
	Итого за день	1310	1323,05	201,00