

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ №4 им. Нисанова Х.Д.
г. Пролетарск
Л.Б.Скок

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,68
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	509	616,44	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	50	73,50	16,47
3	Кондитерское изделие	40	138,24	22,47
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	492	585,64	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	50	73,50	16,47
3	Кондитерское изделие	40	138,24	22,47
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	492	585,64	96,00
Обед платный для 1-4 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	137,36	14,57
2	Шницель рубленый из птицы	60	158,68	34,26
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,19
	Итого обед	552	521,54	65,00
Обед платный для 5-11 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленый из птицы	60	158,68	34,26
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,46
	Итого обед	606	527,77	70,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,68
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	509	616,44	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Шницель рубленый из птицы	80	211,57	42,27
3	Каша вязкая пшеничная	110	113,54	10,90
4	Салат из белокочанной капусты	35	49,98	5,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	715	758,70	92,00
	Итого за день	1224	1375,14	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	50	73,50	16,47
3	Кондитерское изделие	40	138,24	22,47
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	492	585,64	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Шницель рубленый из птицы	90	238,02	47,50
3	Каша вязкая пшеничная	130	134,18	12,88
4	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	750	812,94	100,00
	Итого за день	1242	1398,58	196,00