

Утверждаю
Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Лысенко

ПЯТНИЦА 1 неделя

Согласовано
Директор МБОУ Пролетарская
СОШ №4 им. Х.Д. Нисанова
Л.В. Скок

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,88
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	550	625,45	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,88
2	Салат из белокочанной капусты	70	71,96	13,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	560	635,73	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,88
2	Салат из белокочанной капусты	70	71,96	13,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	560	635,73	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	101,25	18,34
2	Паста "Альфредо"	160	185,79	43,44
3	Салат из свеклы	25	19,00	6,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	625	512,48	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	149,00	23,84
2	Паста "Альфредо"	160	185,79	43,44
3	Салат из свеклы	25	19,00	6,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	675	560,23	83,50

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,88
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	550	625,45	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	149,00	23,84
2	Паста "Альфредо"	200	335,85	53,98
3	Салат из квашеной капусты	30	16,28	9,21
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	720	707,57	97,00
	Итого за день	1270	1333,02	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,88
2	Салат из белокочанной капусты	70	71,96	13,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого завтрак	560	635,73	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	149,00	23,84
2	Паста "Альфредо"	190	319,06	51,65
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,13
	Итого обед	750	730,49	105,00
	Итого за день	1310	1366,22	201,00