

Утверждаю:
Директор ООО "Меганполис"
В.А.Лысенко

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	600	563,84	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	23,04
	Итого завтрак	610	568,28	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	23,04
	Итого завтрак	610	568,28	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с клецками	150	136,43	12,45
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30)	90	126,64	43,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	147,60	11,93
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	570	617,11	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	200	147,58	17,95
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30)	90	126,64	43,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	147,60	11,93
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	620	628,26	83,50

Согласовано:
Директор МБОУ "Пролетарская СОШ № 4 им. Х.Д. Нисанова"
Л.Б.Скок

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	600	563,84	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	141,25	21,22
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30)	90	126,64	43,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	730	708,04	97,00
	Итого за день	1330	1271,88	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	23,04
	Итого завтрак	610	568,28	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	141,25	21,22
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	147,75	51,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
	Итого обед	760	729,15	105,00
	Итого за день	1370	1297,43	201,00