

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

ПЯТНИЦА 2 неделя

Согласовано:

Директор МБОУ № 4 им. Нисанова Х.Д.

г. Пролетарск

Л.Б.Скок

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	9,29
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	527	569,25	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,20
2	Котлеты рубленые из птицы	50	96,43	27,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	12,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	617	569,86	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,20
2	Котлеты рубленые из птицы	60	115,71	32,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	12,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	612	589,14	70,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	9,29
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	527	569,25	94,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	75	164,48	42,10
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	13,74
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	700	791,74	92,00
	Итого за день	1227	1360,99	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	13,74
4	Соус томатный с овощами	20	11,10	2,17
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	720	824,64	100,00
	Итого за день	1252	1395,14	196,00