

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка» сл. Большая Орловка
(МБДОУ д/с «Сказка» сл.Б.Орловка)**

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
Протокол от 21.09.2026 №2

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом от 21.09.2026 № 68

Подписано цифровой подписью: Заведующий
МБДОУ д/с "Сказка" сл.Б.Орловка Петрова Н.А.
DN: cn=Заведующий МБДОУ д/с "Сказка"
сл.Б.Орловка Петрова Н.А., о, ou,
email=natalya.medvedeva.7272@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.21 14:01:44 +03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ д/с «Сказка» сл.Б.Орловка
(в новой редакции)**

**сл.Б.Орловка
2026 год**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сказка» сл. Большая Орловка (далее - Учреждение) и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН), в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Уставом Учреждения, учебным планом Учреждения, правилами внутреннего распорядка воспитанников Учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы и функционирования Учреждения, расписания занятий Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме сокращенного дня- 10 часовое пребывание.

2.2. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Режим работы с 7-30 до 17-30 (10 часов).

2.3. Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3. Расписание занятий

3.1. Обучение и воспитание в Учреждение ведутся на русском языке. В Учреждение создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной на основе примерной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и парциальных программ и методических пособий.

3.2. Режим дня Учреждения соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с СанПин. Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность занятий для детей от 3-до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет-не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет-не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет-не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Формами двигательной деятельности детей в Учреждение являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.9. В объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице в соответствии с ОП ДО Учреждения.

3.11. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет : от 1 года 7 месяцев до 2 лет -8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет -10-15 минут, в младшей группе -15 минут, в средней группе -20 минут, в старшей группе -25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.12. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.

3.14. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.15. Прогулки организовываться 2 раза в день: в первую и вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.16. При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.17. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.18. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

4. Ответственность

4.1 Администрация Учреждения , воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам и нормам.