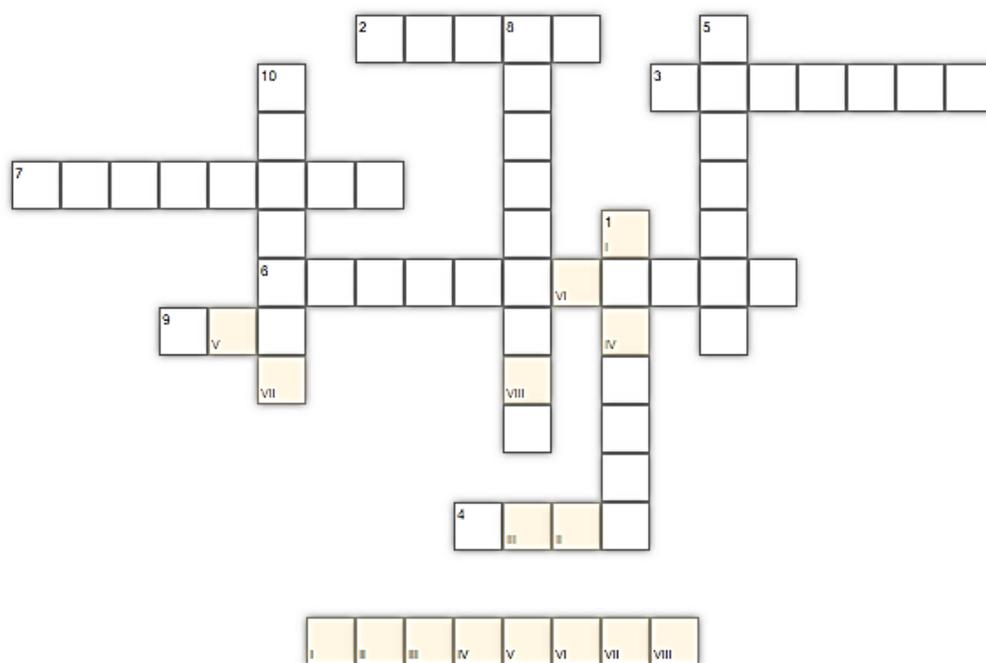




Кроссворд

«Если хочешь быть здоров...»



По горизонтали: 2. Правильное сочетание труда и отдыха. 3. Соблюдение чистоты тела, одежды, жилища. 4. Прозрачная бесцветная жидкость, необходимая для живых организмов. 6. Обливание ледяной водой для развития способности противодействовать неблагоприятным условиям. 7. Двигательная активность на свежем воздухе. 9. Форма отдыха, ежедневная потребность организма.

По вертикали: 1. Комплекс упражнений, которые проводятся в утреннее время. 5. Органическое вещество, содержащиеся в овощах и фруктах. 8. Невосприимчивость организма к инфекциям, защитные функции организма. 10. Нарушение нормальной жизнедеятельности организма.



Ответы:

По горизонтали: 2. Режим. 3. Гигиена. 4. Вода. 6. Закаливание. 7. Прогулка. 9. Сон

По вертикали: 1. Зарядка. 5. Витамин. 8. Иммуитет. 10.Болезнь

Ключевое слово: Здоровье.

Здоровье – одна из важнейших проблем современной жизни. Именно поэтому уже в начальной школе необходимо научить ребенка осознавать себя как часть природы, ценить и беречь свое здоровье.

Кроссворд в переводе с английского означает перекрещенные слова. Кроссворд - отличный способ расширить кругозор ребенка, пополнить его словарный запас и знания о здоровье, питание и некоторых др. вещах.

Кроссворд — игра, состоящая в разгадывании слов по определениям. К каждому слову дается текстовое определение, в описательной или вопросительной форме указывающее некое слово, являющееся ответом. Ответ вписывается в сетку кроссворда и, благодаря пересечениям с другими словами, облегчает нахождение ответов на другие определения. Актуальность: Кроссворд - отличный способ расширить кругозор ребенка, пополнить его словарный запас и знания о некоторых вещах и о своем здоровье.