



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мечетинская средняя общеобразовательная школа
Зерноградского района

Выступление
на общешкольном родительском собрании
по теме

**«Роль семьи в воспитании здорового
образа жизни,
формировании личности ребёнка».**

Выполнила: Пупенко М.А., учитель нач. кл.
ст. Мечетинская



Что нужно для ЗОЖ:

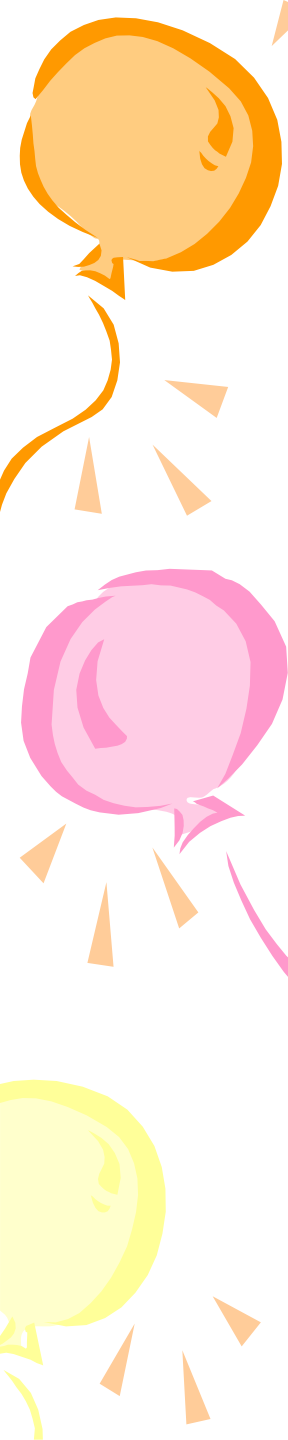


Природные факторы окружающей среды



Доброжелательный климат в семье





Прогулка

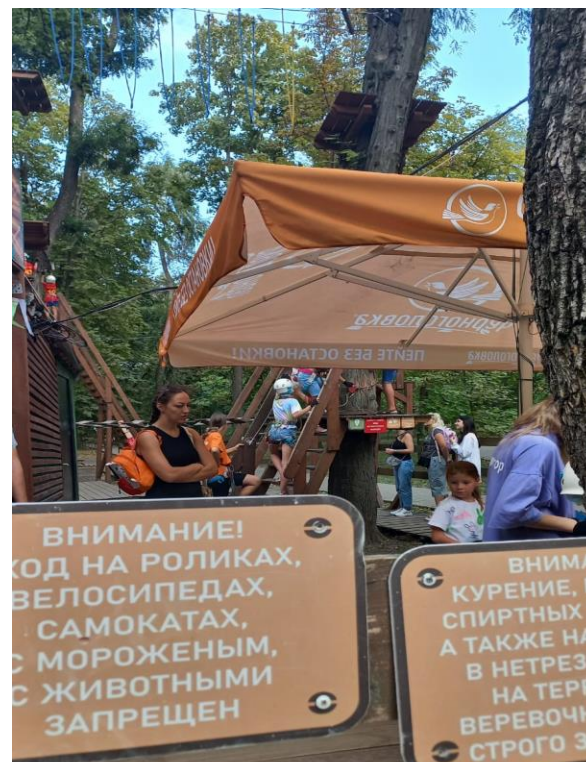


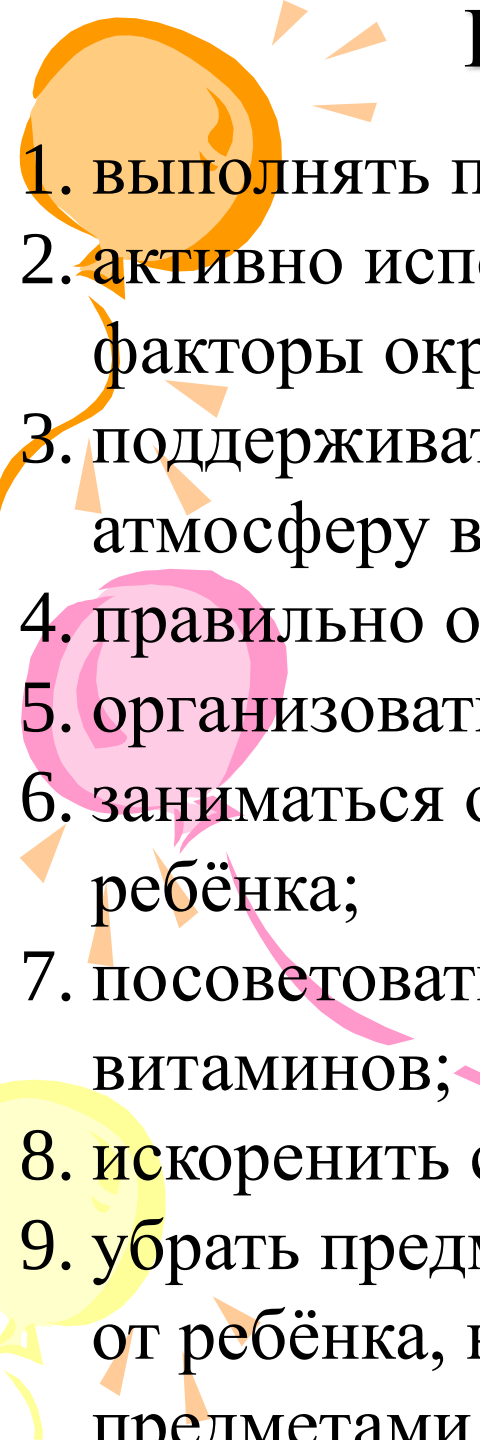


Полноценное питание



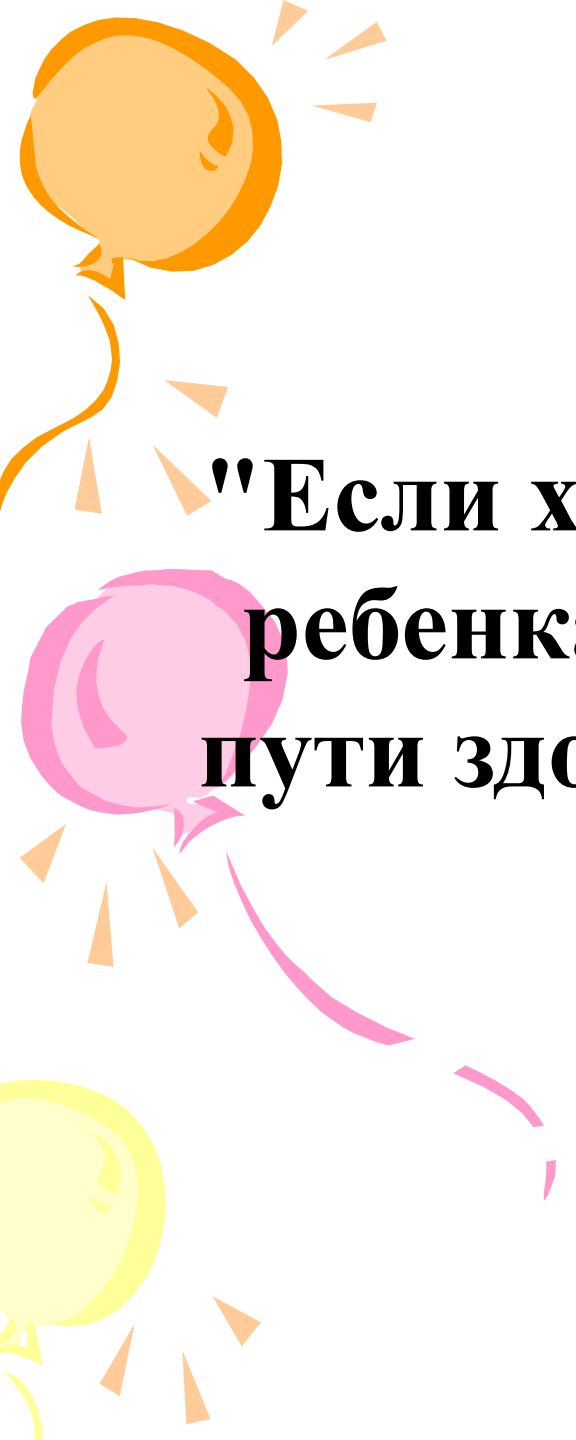
Формирование интереса к оздоровлению собственного организма





Рекомендации родителям

1. выполнять правила ЗОЖ самим;
2. активно использовать природные оздоравливающие факторы окружающей среды;
3. поддерживать и развивать доброжелательную атмосферу в семье;
4. правильно организовать режим дня ребёнка;
5. организовать полноценное питание ребёнка;
6. заниматься оздоровлением своего организма и своего ребёнка;
7. посоветоваться с врачом о грамотном приёме витаминов;
8. искоренить свои вредные привычки;
9. убрать предметы, способные нанести травмы подальше от ребёнка, научить ребёнка обращаться с опасными предметами

Three balloons are positioned vertically along the left edge of the slide. The top balloon is orange, the middle one is pink, and the bottom one is yellow. Each balloon has a short, wavy ribbon trailing downwards and several small, triangular flags or streamers attached to its top.

**"Если хочешь воспитать своего
ребенка здоровым, сам иди по
пути здоровья, иначе его некуда
будет вести!"**