

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Утопление - в 50 процентах случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодезь, ванны, бочки, ведра с водой и т.д. Учите детей плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых. Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катаера, яхты и др.).



По данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить.

Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Удушье (асфиксия) - 25 процентов всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищи, прижатие грудного ребенка к теплу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д. Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семенками. Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



Отравления - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60 процентов всех случаев отравлений.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений.

Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85 процентах случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.).



Ожоги - очень распространенная травма у детей.

Держите детей подальше от горячей плиты, печи и утюга. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костра, взрывов петард. Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды. Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.

Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды. Маленький ребенок может обжечься и при использовании гралки, если температура воды в ней превышает 40-60°C.

Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25 процентов всех смертельных случаев.

Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Детей нельзя сажать на передние сиденья машины.

При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие наклейки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.



Поражение электрическим током - дети могут получить серьезные повреждения, волжну пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками. Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



Катастрофа (падение с высоты) - в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

Не разрешайте детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыльцо, гаражи, стройки и др.). Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступенчатых, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки - с них ребенок может забраться на подоконник.







Не оставляйте детей без присмотра



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери



Не оставляйте детей без присмотра при купании



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью

Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите



Закройте все электророзетки специальными заглушками



**Профилактика детского травматизма  
памятка для родителей**

**Безопасность детей на дороге -  
забота общества!**



**У Вашего ангела нет  
крыльев**

**Оставляя окна  
открытыми - опасно!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**





# Профилактика детского травматизма.



**Детям до 14 лет кататься на велосипеде по проезжей части ЗАПРЕЩЕНО!**  
**Дети старше 14 лет обязаны быть в специальном шлеме.**



**Детям находиться на территории железной дороги без родителей ЗАПРЕЩЕНО!**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

## Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Ребенок берет пример с Вас! Пусть Ваш пример соблюдения правил безопасности научит его!

**Помните! Огонь становится врагом, если с ним обращаться неосторожно!**



Храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах. Немедленно пресекайте любые игры детей с огнем!

Объясните, что при пожаре в доме необходимо выбегать на улицу. Прятаться в доме - НЕЛЬЗЯ!



Выучите с ребенком номера экстренных служб, и домашний адрес

Для безопасности своей семьи и имущества установите дома автономный пожарный извещатель!



**ПРИ  
ПОЖАРЕ  
ЗВОНИТЬ  
101 или 112**



Объясните ребенку, что гулять возле проезжей части - ОПАСНО!

Научите простым правилам дорожного движения!

- если **КРАСНЫЙ** свет горит, это значит путь **ЗАКРЫТ!**

- **ЖЕЛТЫЙ** - подожди чуточку, будь готов продолжить путь.

- а **ЗЕЛЕНый** свет горит, это значит путь **ОТКРЫТ!**



Объясните почему нельзя открывать двери незнакомым людям, и трогать чужие вещи.



**ТЕЛЕФОН  
МИЛИЦИИ  
102**

**ВОДА - не страшна тем, кто соблюдает безопасность!**

Не купайтесь в незнакомых и необорудованных местах

Оставлять детей у воды без присмотра - **ЗАПРЕЩЕНО!**



**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ОКРУЖАЮЩИХ ВАС ЛЮДЕЙ!**

**ТЕЛЕФОН СКОРОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

**103**

**ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА**

1. Откройте окна и двери;
2. Выйдите на улицу;
3. Позвоните в газовую службу!

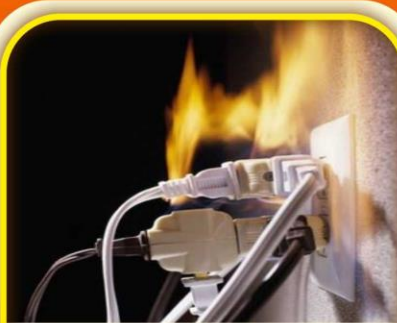
**ТЕЛЕФОН ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ**



**104**



# Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма



**Следите** за исправностью электропроводки и электроприборов.



**Строго соблюдайте инструкции** по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



**Полы в комнате не должны быть скользкими.**

Правильно подбирать коврики для туалетных комнат, кухонь, где пол покрыт линолеумом или плиткой. Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



**После каждого пользования газовой плитой закрывайте краны** на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверить, закрыты ли доступ газа.



**Научите детей** правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления. Недопустимы игры детей со спичками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



**Исключите хранение бытовой химии** на кухне и в местах, доступных детям. Упаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



**Ведите здоровый образ жизни**, не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



**Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.**