

# Мои спортивные достижения



**Попов Савелий**  
**Ученик 8 «Г» класса**  
**МБОУ Мечетинской СОШ**  
**Зерноградского района**  
**Ростовской области**

# Южный федеральный округ



- Федерация «Сётокан каратэ-до Интернэйшнл» России работает с 1990 года.
- В настоящее время SKIF РФ насчитывает более 300 филиалов по всей России.
- Федерация проводит спортивные мероприятия: соревнования, семинары, фестивали.
- Федерация добилась определённых успехов. В её составе есть чемпионы мира, Европы и России.

# Открытый региональный турнир по каратэ







# Открытый региональный турнир по карате

1 место

1 место

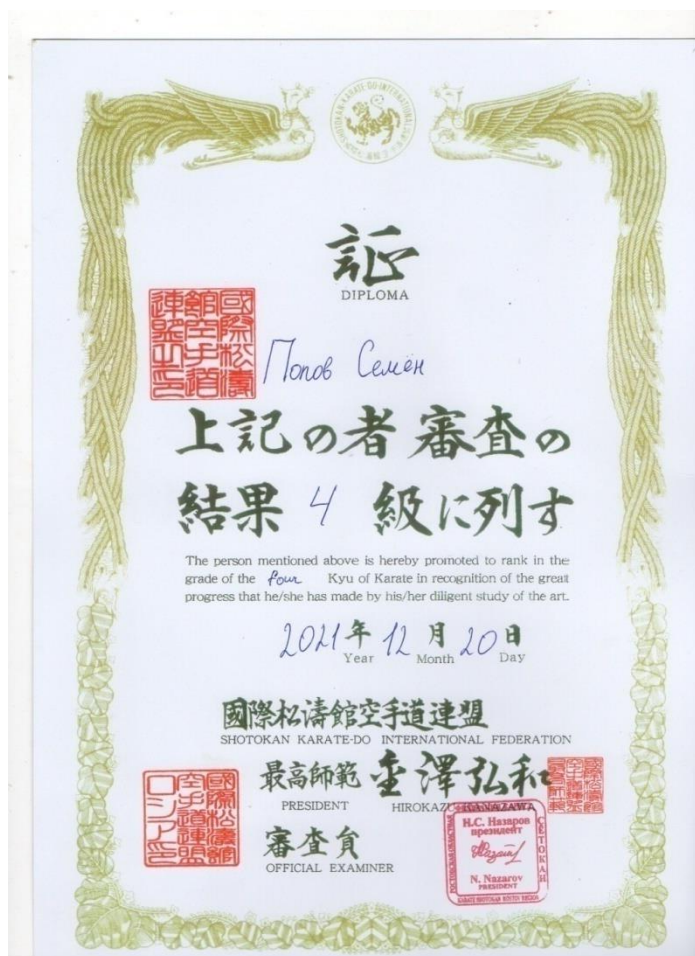




*Ничто не сломит дух наш крепкий,  
не дрогнет вера в светлый путь,  
И каратэ с тобой навеки, с святой  
дороги не свернуть!*

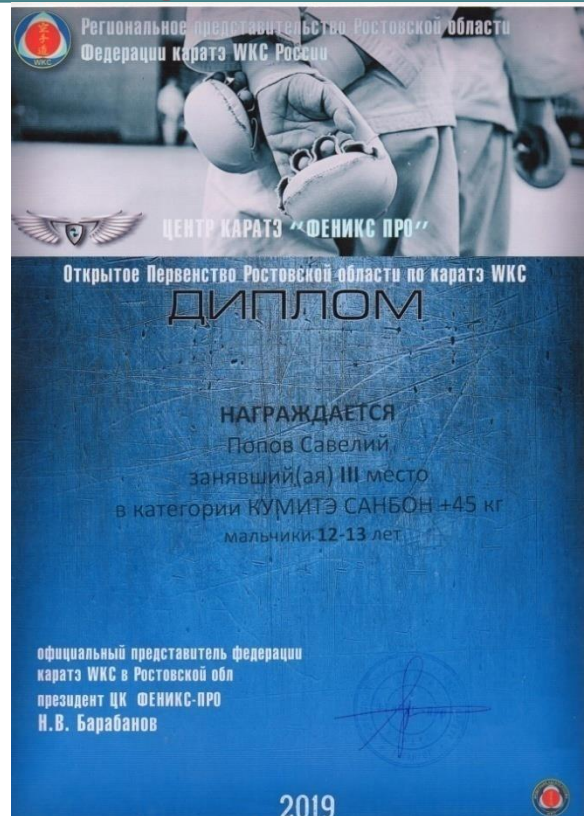


# Федерация карате Ростовской области



# Открытое первенство Ростовской области по карате

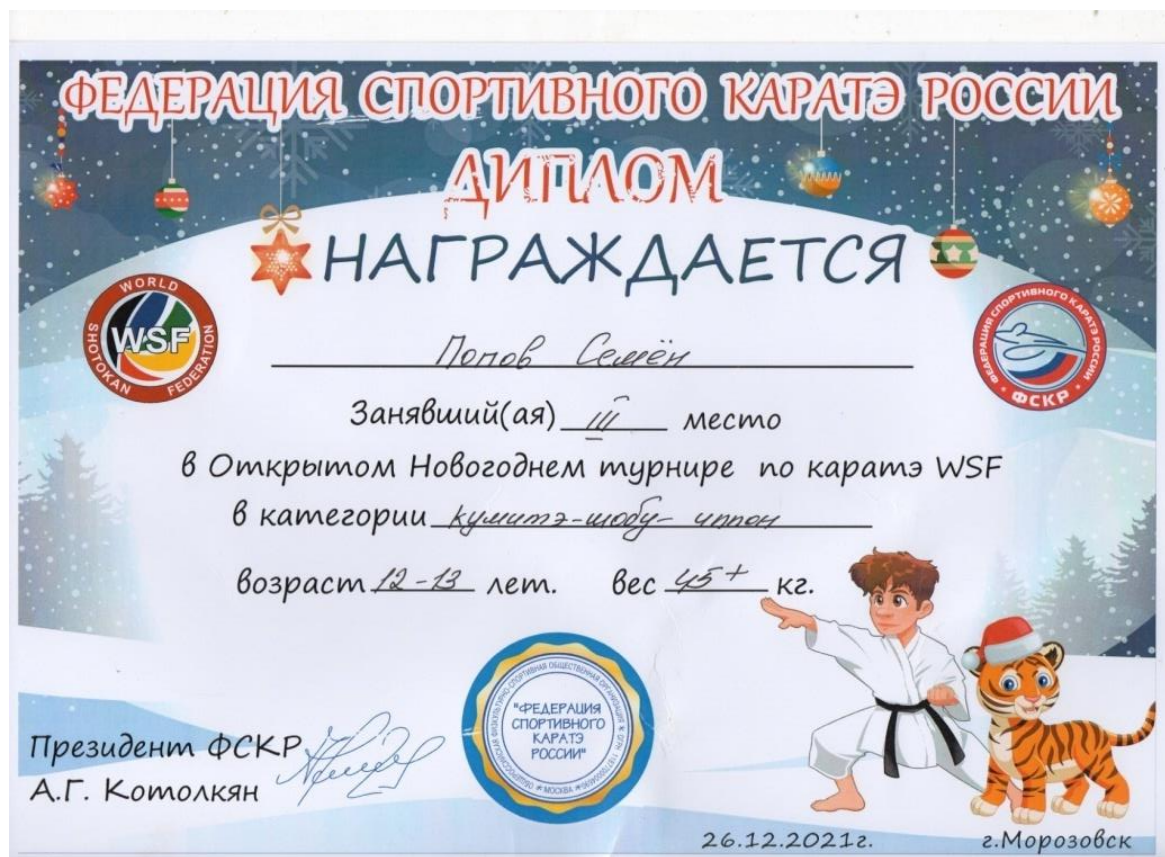
**3 место**



Пусть каратэ нам всем  
поможет  
Познать себя,  
проникнуть в суть.  
Раскрыть секреты  
жизни сможет  
Сэн-сэй, он видит  
верный путь.



# Открытый Новогодний турнир по карате



# Открытый Новогодний турнир по карате



# Открытые областные соревнования по всестилевому карате Ростовской области



## ГРАМОТА

ОТКРЫТЫЕ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЭ

Награждается \_\_\_\_\_

*Шопов Семён*

занимавший(ая) 3 место

в дисциплине (ОК) \_\_\_\_\_

*шобу-сандон 10-7кю*

среди *юношей* в возрасте \_\_\_\_\_

в весовой категории 105 кг

Главный судья  
Срибный Е.С.





*Здесь сила духа и терпенье,  
Ты отразишь любой удар,  
Здесь воля, мощь и вдохновенье, -  
Ведь мастер каратэ - великий дар.*





С нескрываемым чувством  
почтения,  
Прикоснусь к своему кимоно,  
Чтобы вновь пережить  
впечатления,  
Что в себе сохранило оно.

Я вернусь поскорее в то время,  
Второпях зашнурую кроссовки,  
Чтобы крепко пожать руку  
тренеру,  
Перед тем как начну  
тренировку.

Окажусь я на миг в шумном  
зале,  
Окунусь в эхо тех голосов -  
Что годами его наполняли,  
Под чеканную россыпь битов.

