

Фестиваль «Игры ГТО»



Учитель физической
культуры
Жолобова
Светлана Сергеевна

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Образование - высшее,
окончила Ростовский
государственный
педагогический институт,
факультет
физического воспитания
по специальности
учитель физической
культуры;
педагогический
стаж 35 лет;
высшая квалификационная
категория



«Спорт - норма жизни»



- Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ИГРЫ ГТО» проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни»



Цель фестиваля:



- Повышение эффективности использования физической культуры для укрепления здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации подрастающего поколения к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.



Задачи фестиваля



- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих подрастающее поколение к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся в возрасте от до 18 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

«Быстрее! Выше! Сильнее!»



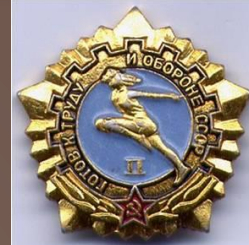
- Участники: обучающиеся 4-х классов
- Место проведения: спортивный зал
- Время проведения: 5-6 урок
- Форма проведения: тестирование
- Организаторы: учителя физической культуры и волонтеры детского движения



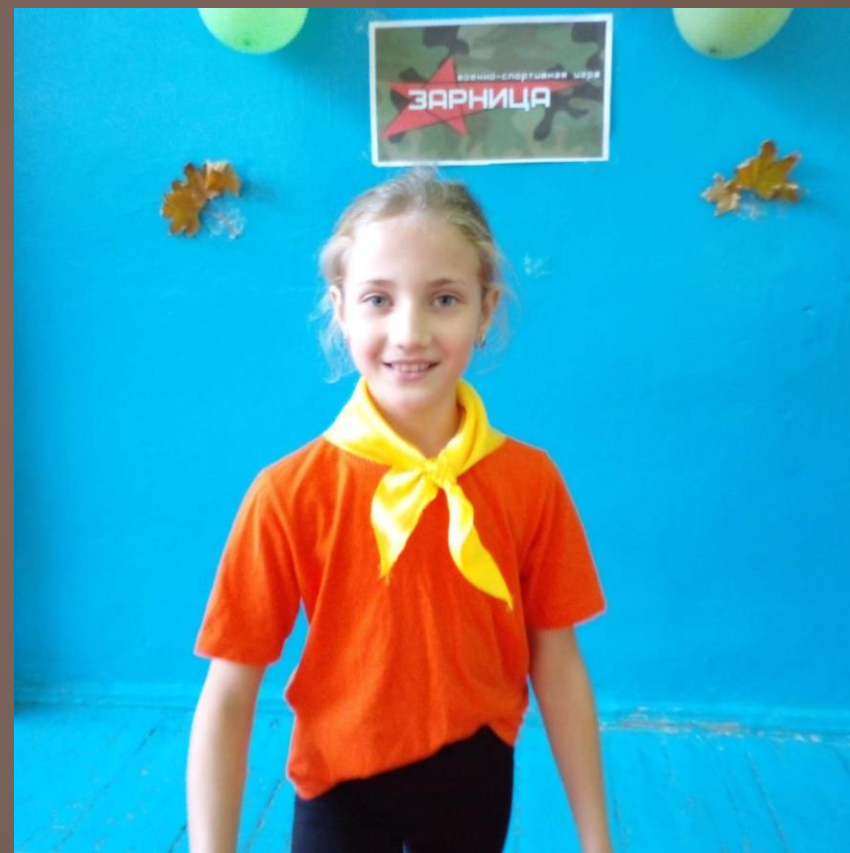
Построение команд



Разминка перед стартом



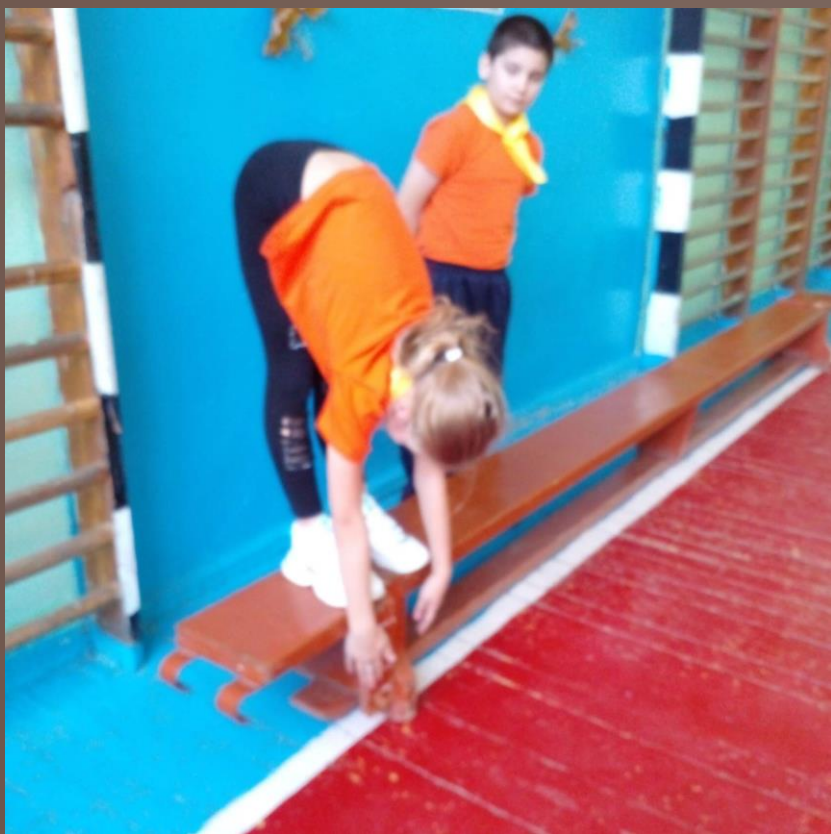
«Мы вместе! Мы – команда!»



Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО

НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ

ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА



Тестирование физических качеств



ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3*10

ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С
МЕСТА





ГТО в школе

- Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Спортивные соревнования – это испытание!



Мы вместе! Мы – команда!



- ◎ Основная работа выполняется учителями физической культуры и ОБЖ.
- ◎ Большую помощь в организации соревнований оказывают классные руководители и представители общественных организаций.
- ◎ Достичь высоких спортивных результатов помогают руководители школьных спортивных секций, преподаватели центра дополнительного образования «Ермак» и тренеры ДЮСШОР г. Зернограда

Волонтеры детского движения – первые помощники





- Будет небесам жарко!
Сложат о героях песни.
В спорте надо жить ярко,
Надо побеждать честно!

Мы верим твёрдо в героев
спорта.

Нам победа, как воздух, нужна...

Мы хотим всем рекордам
Наши звонкие дать имена!