

Здравствуйте, уважаемые Родители!

Разрешите представить вашему вниманию «Диагностическое обследование учащихся школы аппаратно-программным комплексом «АРМИС»».

Одной из главных задач системы образования Ростовской области является сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся, формирование ответственного отношения детей и подростков к своему здоровью.

В Ростовской области, как и в целом в Российской Федерации, количество здоровых детей продолжает снижаться, что подтверждается данными официальной статистики.

Большую часть времени ребенок проводит в школе. Не секрет, что абсолютно здоровыми можно считать только 10% выпускников школ, более половины детей имеют ослабленное здоровье, и значительная часть детей в возрасте до 14 лет уже приобретают хронические болезни. Однако в сохранении и укреплении здоровья учащихся решающая роль принадлежит не медицине, а семье и школе, тем социальным институтам, которые определяют условия и образ жизни ребенка.

Важным условием стабильного здоровья является диагностика, отслеживание динамики физического и психологического состояния ребенка, своевременное реагирование на возникающие проблемы. На основе полученных данных должна учитываться величина учебных нагрузок, строиться организация учебного процесса и всей здоровьесберегающей деятельности школы. Но без специального оборудования, способного быстро обработать информацию в настоящее время не обойтись.

В 2012 году в рамках соглашения о сотрудничестве Минобразования и минздрава области разработан уникальный Пилотный проект по здоровьесбережению в ОО РО, направленный на комплексное решение проблемы здоровья детей. В рамках этого проекта с применением аппаратно-программного комплекса диагностического назначения «АРМИС» будет возможно выявлять нарушения в сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой и центральной нервной системах, давать оценку психофизиологического состояния ребенка и главное формировать рекомендации в необходимости более глубокого обследования у конкретных врачей специалистов.

Данный проект уже реализуется в 602 пилотных образовательных организациях из 55 территорий Ростовской области. Координировать деятельность пилотных площадок, а также осуществлять научно-

методическую, экспертную, организационную поддержку будет Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области, созданный на базе ГБУ РО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.

Сегодня назрела необходимость внедрять инновационные методы, менять привычные установки на организацию системы здоровьесбережения в образовательных учреждениях. Поэтому наша первостепенная задача – активно взаимодействовать в рамках данного Проекта для поддержания и укрепления здоровья наших детей.

С 2012 года наша школа оснащена аппаратно-программным комплексом АРМИС.

АРМИС — это моноблочный, малогабаритный, универсальный аппаратно-программный комплекс к которому через цифровой интерфейс подключаются датчики для регистрации физиологических параметров человека.

- Оценка сердечно-сосудистой системы включает автоматизированную регистрацию и анализ электрокардиограммы в трех стандартных отведениях, а также измерение артериального давления осциллометрическим методом, что позволяет оценить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и выявить в ней ряд патологических изменений: нарушения сердечного ритма (синусовые тахикардия и брадикардия, паузы), смещение сегмента ST, нарушения проводимости и возбудимости миокарда (желудочковые и наджелудочковые экстрасистолы, блокады). Анализ вариабельности сердечного ритма позволяет дать интегральную оценку состояния регуляции сердечнососудистой системы обследуемого.

- При оценке респираторной системы определяются частота дыхания, жизненная ёмкость лёгких, объёмные и скоростные характеристики выдоха

- По времени задержки дыхания на вдохе и выдохе оцениваются резервные возможности организма

- Оценка слуховой чувствительности в различных частотных диапазонах методом субъективной тональной аудиометрии позволяет выявить самые ранние стадии нарушений слуховой функции.

- Автоматизированное определение интегральной остроты зрения позволяет обнаружить нарушения в системе фокусировки оптической системы глаза. У детей с помощью теста Малиновского выявляется предмиопия.

- Оценка состояния центральной нервной системы по показателям времени простой и сложной зрительно-моторной реакции позволяет выявить ухудшение функционального состояния обследуемого.

- При исследовании физического развития производится оценка соответствия половозрастным нормам роста, веса и силы мышц. Определяются и оцениваются относительные показатели – индекс массы тела и индекс силы.

Комплекс позволяет в течении 30-40 минут качественно и без вреда для здоровья ребенка провести обследование сердечно - сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой центральной нервной системы организма и антропометрии и выявить возможные нарушения. Сформировать рекомендации в необходимости более глубокого обследования у конкретных врачей – специалистов.

Полученная информация о состоянии здоровья детей носит исключительно конфиденциальный характер, и будет передаваться родителю каждого ребенка на родительских собраниях в закрытом конверте. Полученные данные о здоровье учащихся, а также информация об организации здоровьесберегающей деятельности школы помогут в дальнейшем разработать эффективную систему мер по модернизации, совершенствованию образовательного пространства школы, сберечь и укрепить здоровье наших детей, успешно реализовать программу «Здоровые дети – здоровая нация».

Безопасность и возможность использования в условиях образовательного учреждения аппаратно-программного комплекса «АРМИС» подтверждена документацией.

По итогам пилотного проекта на 2012-2016гг школе присвоен сертификационный статус «Золотого уровня», который подтверждает выполнение здоровьесберегающей деятельности школы на высоком уровне.

Наша общая цель – обеспечить благоприятные условия для формирования, развития и сохранения физического, психического и социального здоровья школьников. Здесь незаменима и Ваша роль, роль семьи в формировании благоприятного климата, который позволит ребенку полноценно развиваться, расти, превращаясь в успешного, уверенного в себе человека. Вы можете быть уверены в том, что сегодня у Вас есть реальная возможность участвовать в процессе формирования здоровьесберегающего образовательного пространства для Ваших детей.

Поверьте, что в наших силах создать и обеспечить условия, в которых наши дети будут расти здоровыми!

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МЕЧЕТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЗЕРНОГРАДСКОГО РАЙОНА**

**«Диагностическое обследование учащихся
школы. Аппаратно – программный комплекс
«АРМИС» .**

**Подготовила: Недоведеева И.А.-
педагог - психолог**

**ст. Мечетинская
2022г.**