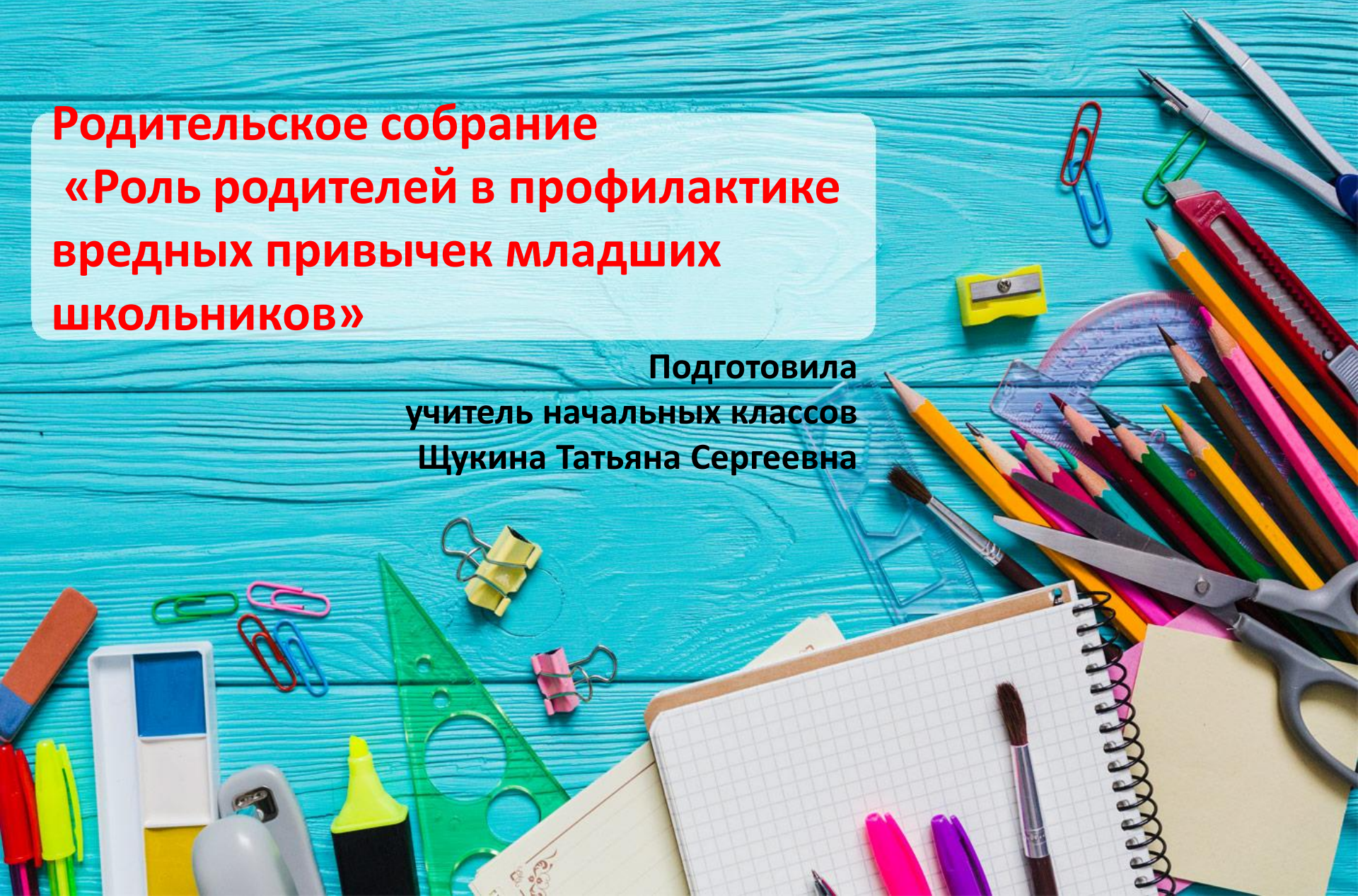


Родительское собрание «Роль родителей в профилактике вредных привычек младших школьников»

Подготовила
учитель начальных классов
Щукина Татьяна Сергеевна



"Здоровье - всему голова".

Вредные привычки:

- предотвратить

- спасти

Зона риска:

1

- дети с неустойчивым типом характера

2

дети с истероидным типом характера

Ваше влияние на детей огромно, дети являются зеркалом ваших действий и мыслей.

Будьте примером для своих детей во всём, и тогда нам не нужно будет их «спасать из реки дурных привычек»!

Рекомендации курящим родителям:

- не курить в присутствии ребёнка,
- часто и регулярно проветривать помещения в квартире,
- одежда ребёнка должна находиться в отдельном шкафу, желательно в детской комнате,
- частая уборка квартиры пылесосом.

Важное! Объясните ребёнку, что если кто-то из его домашних курит, то это плохая привычка и ему ни в коем случае нельзя брать пример с этого человека и подражать!

Чтобы ребёнок нашёл другие, не опасные для него способы самоутверждения, необходимо создать условия, при которых он может почувствовать свою значимость, самостоятельность.

Это может быть спорт, творчество, помощь взрослым, забота о старших или животных, опека младших и т. д.

Не скупитесь на похвалы!

Дайте ребёнку шанс почувствовать себя успешным!

«Что такое хорошо и что такое плохо?»

Кроха – сын пришёл к отцу

И спросила кроха:

«Если я курить начну- Это очень плохо?»

Видимо врасплох застал

Сын отца вопросом

Папа быстро с кресла встал,

Бросил папиросу.

И сказал отец тогда,

Глядя сыну в очи:

«Да, сынок, курить табак,

Это плохо очень».

Сын, услышав сей ответ,

Снова вопрошает:

«Ты ведь куришь много лет

И не умираешь?»
Закурил я с юных лет,
Чтоб казаться взрослым,
Ну, а стал от сигарет
Меньше нормы ростом.
Я уже не побегу
За тобой в припрыжку,
Бегать быстро не могу,
Мучает одышка.
Сердце, лёгкие больны,
В этом нет сомненья.
Я здоровьем заплатил
За своё куренье.

Никотин - опасный яд
Сердце поражает,
А смола от сигарет
В бронхах оседает,
Я бросал курить раз 5
Может быть и боле,
Да беда, курю опять-
Не хватает воли».
«Ты мой папа, я - твой сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.
Я и мама не хотим
Мы курить пассивно
К нам ведь тоже никотин
Попадает с дымом.
И семейный наш бюджет

Станет побогаче.
Купим мне велосипед,
Чтоб гонял на даче».
«Ну и кроха! Вот так сын-
Хитрован ужасный.
Все проблемы враз решил,
Ладно. Я согласный.
Но условия скорей
Тоже выдвигаю —
Ты и пробовать не смей.
А я курить бросаю».

Рекомендации для родителей.

Что делать родителям, чтобы помочь ребенку не попасть в беду:

- Чаще завтракайте, обедайте, ужинайте всей семьей.
- Организовывайте семейные поездки, которых дети ждали бы с нетерпением.
- Поощряйте детей к выражению своих чувств (злость, грусть, радость и др.) и не заставляйте их скрывать.
- Больше доверяйте своим детям.
- Не заставляйте детей чувствовать, что их ошибки неисправимы.
- Никогда не угрожайте детям: «Если ты когда-нибудь попробуешь курить, то я не буду тебя любить и откажусь от тебя!»
- Чаще давайте возможность детям принимать самостоятельные решения.
- Внимательно слушайте то, что говорят ваши дети.
- Никогда не наказывайте детей в присутствии других и чаще хвалите их, чтобы укрепить хорошее поведение.