

«Поступки — плоды помыслов.
Будут разумны помыслы
— будут хорошие поступки».

Грасиа-и-Моралес Бальтасар

Роль родителей в профилактике вредных привычек у подростков

Переходный возраст - важный период в жизни человека.

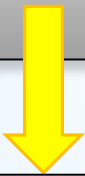
Происходят физиологические и психологические изменения: у человека меняется мировоззрение, образ мыслей, он становится другим.

Вредные привычки

- **табакокурение;**
- **алкоголизм;**
- **наркомания;**
- **игровая зависимость;**
- **шопоголизм;**
- **интернет и телевизионная зависимость;**
- **переедание;**

Причины появления вредных привычек у подростков

Социальные



Негативное
сливание
компании

Одиночество

Условия жизни,
уровень
материального
благополучия

Физиологические



Наследственная
предрасположенность

Травмы
головного мозга

Психологические



Комплекс
неполноценности

Различные
провокации

Частные
депрессии

Роль родителей в формировании полезных и вредных привычек у детей?

- 1. Сознание ответственности за воспитание детей требует строгого внимания родителей к себе, к своим словам, действиям, поведению, ко всему, в чем выражается внутренний мир. Учить добру, трудолюбию надо не только словами, но и самим делом.**
- 2. Условие правильного семейного воспитания – рационально организованный быт, режим ребенка в семье.**
- 3. Дети очень чутко реагируют на любовь, ласку, очень переживают их дефицит. Родительская любовь создает чувство защищенности, душевный комфорт.**
- 4. Авторитет родителей - это влияние отца и матери на детей, основанное на уважении и любви к родителям, доверии к их жизненному опыту, словам, поступкам.**
- 5. Там, где учителя и родители действуют согласованно, обычно лучше осуществляется учебно-воспитательная работа в школе и происходит более правильное воспитание детей дома.**

Памятка родителям от ребенка

- Не балуйте меня
- Не бойтесь быть твердым со мной
- Не полагайтесь на силу
- Не давайте обещаний, которые вы не можете исполнить
- Не заставляйте меня чувствовать себя младше
- Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей
- Не пытайтесь читать мне нотации
- Не забывайте, что я люблю экспериментировать
- Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и одобрения
- И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...