



Международный образовательный портал Маам  
Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС 77 - 57008

# ДИПЛОМ

награждается

**Троций Екатерина**

МАДОУ, Детский сад 18, «Остров Сокровищ»

Новороссийск, Краснодарский край

**Победитель (1-ое место)**

Международного детского творческого  
конкурса «Весеннее настроение»

Февраль 2019

[http://www.maam.ru/concurs/246/view\\_photo/267125](http://www.maam.ru/concurs/246/view_photo/267125)

Куратор:

**Жарина Татьяна Валерьевна**

**МААМ.RU**

международный образовательный портал  
свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС 77 - 57008

**1012483-101-104**

Администратор  
проекта maam.ru  
Вовченко Е.А.



Инновации в действии

# ПЕДАГОГИКА XXI ВЕК

Организатор конкурса Всероссийское СМИ  
ЭЛ № ФС 77 - 64909 от 16.02.2016,  
выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций

[www.pedagogcentr.ru](http://www.pedagogcentr.ru)

## ДИПЛОМ

Награждается

**ЖАРИНА ТАТЬЯНА ВАЛЕРЬЕВНА**

воспитатель

МАДОУ детский сад 18, "Остров сокровищ"  
город Новороссийск

Участник конкурса:

**БЕЛИЧЕНКО МИХАИЛ**

**ПОБЕДИТЕЛЬ (1 МЕСТО)**

Всероссийского конкурса «Педагогика XXI век»

Номинация: Мой подарок маме

Название работы: Подарок для любимой мамы

Дата поступления работы:

05.03.2023

Номер диплома:

66197-k

Данная работа прошла экспертную редакционную оценку  
и получила положительное заключение оргкомитета  
официального сайта "Педагогика XXI век"



Председатель оргкомитета конкурса



Федосова И.Г.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
общеразвивающего вида детский сад №18 «Остров сокровищ»  
муниципального образования  
город Новороссийск**

**Социально-значимый проект  
«Мы готовимся к ГТО!»**

**Авторы:**

**Макян Сафие Рамазановна  
Туртбаева Айжан Сансызбаевна  
Жарина Татьяна Валерьевна**

**2021г**

## Паспорт проекта

### «Мы готовимся к ГТО»

(подготовительная к школе группа)

**Тип проекта:** социально- значимый

**Срок реализации проекта:** декабрь-январь 2021г

**Место проведения:** МАДОУ д/с №18 «Остров сокровищ» МО г. Новороссийск

**Участники проекта:** дети подготовительной к школе группы, воспитатели, специалисты, родители.

#### **Актуальность**

Внедрение сдачи норм Всероссийского физкультурного комплекса ГТО в дошкольном учреждении является актуальной. Чтобы понять необходимость сдачи норм ГТО в детском саду. Нужно вспомнить историю этого движения. «Готов к труду и обороне», так расшифровывается эта аббревиатура-это программа физической и военной подготовки, которая существовала в СССР. Она основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения. «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!»- вот призыв тех лет, когда только зарождалось это движение. Те задачи, которые ставило государство на то момент: повышение общего уровня здоровья населения и создания определенной прослойки в обществе, готовое к обороне, актуальны и сегодня.

Ведь комплекс ГТО развивает умение устойчиво концентрировать и переключать внимание, быстроту реакции, а также смелость, решительность, выдержку, выносливость, находчивость волю к победе и другие личностные качества. А соревновательный момент является отличным стимулом, чтобы заниматься спортом.

Современные дети чаще всего ведут малоподвижный образ жизни, дети большое внимание уделяют гаджетам. Спортивные площадки во дворах наших домов зачастую пустуют. Плюс несбалансированное питание, пассивное сидение за столом, компьютерные игры, не соблюдение режима дня. В результате –ожирение, нарушения осанки, зрения и другие нарушения в состоянии здоровья и физического развития детей.

Исходя из выше сказанного, можно сделать вывод, что внедрение сдачи норм ГТО в практику работы дошкольных учреждений оправдано

#### **Идея проекта:**

- формирование у детей модели здорового образа жизни;
- привитие любви к физическим упражнениям и занятиям спортом;
- развивать интерес к различным видам спорта и желание заниматься ими.

## Проблема

Ведет ли ребенок здоровый образ жизни? Умеет ли он самостоятельно следить за своим здоровьем? Понимает ли связь между своим здоровьем и выполнением физических упражнений, занятий спортом?

Наличие недостаточной работы по пропаганде ценностей здорового образа жизни, необходимости занятий физкультурой и спортом в практике ДОО.

## Цель проекта

Приобщение детей к здоровому, активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через ознакомление с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом ГТО, подготовка детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов первой ступени этого комплекса.

## Задачи проекта:

- закрепить знания детей о здоровом образе жизни. Развивать стремление к сохранению и укреплению здоровья;
- побуждать к занятиям физкультурой и спортом, готовится к сдачи нормативов ГТО;
- совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, родителей и сотрудников ДОО.

При реализации проекта осуществлялась интеграция образовательных областей социально- коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, художественно- эстетическое развитие

## **План реализации проекта**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Этапы реализации проекта</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Подготовка проекта	Подготовительный (Декабрь 2021)	Инструктор Фк Макян С.Р.
	Подготовка плана по реализации проекта «ГТО – путь к успеху»		Старший воспитатель Туртбаева А.С. Родители группы №4
	Изучение опыта работы по внедрению ГТО других ОУ		Воспитатель Жарина Т.В
	Выступление на родительском собрании о внедрении норм ВФСК «ГТО»		Инструктор Фк Макян С.Р.
2.	Внедрение практики ВФСК ГТО в пространство МАДОУ д/с №18	Основной (декабрь 2021)	Старший воспитатель Туртбаева А.С
	Размещение актуализированной информации на канале ютуб		Старший воспитатель Туртбаева А.С

	МАДОУ № 18		
	Разработка картотеки спортивных и подвижных игр.		Воспитатель Жарина Т.В
	Участие воспитанников в спортивных мероприятиях по сдаче нормативов ГТО		Дети подготовительной к школе группы №4.
	Обобщение опыта по реализации проекта «ГТО – путь к успеху»		Старший воспитатель Туртбаева А.С
3.	Анализ результатов и корректировка проекта	Заключительный (Январь 2021г)	Старший воспитатель Туртбаева А.С
	Спортивное развлечение совместно с родителями и детьми: «Крошка – ГТОшка».		Дети и родители группы №4
	Презентация проекта перед родительской общественностью.		Воспитатель Жарина Т.В
	Изготовление и раздача листовок о движении ГТО.		Старший воспитатель Туртбаева А.С

### **Продукты проекта:**

1. Видеоролик, созданный совместно с детьми о ГТО и трансляция его в сети телеграмм канала ДОО и детям других групп, с целью привлечения к движению ГТО.
2. Разработка совместной деятельности педагогов с детьми.
3. Спортивное развлечение совместно с родителями и детьми: «Крошка – ГТОшка».
4. Изготовление и раздача листовок о движении ГТО в селе и ДОО.
6. Картотека спортивных и подвижных игр.
7. Презентация проекта перед родительской общественностью
8. Оформление стенда в холле ДОО: «Нормативы ГТО»

### **Показателями эффективности работы стало следующее:**

-сформированы знания об основах здорового образа жизни и стремление следовать им;

- стремление соответствовать достичь высших спортивных достижений;

Социальная значимость проекта состоит в следующем: охрана здоровья детей - приоритетное направление деятельности всего общества, поэтому детьми и воспитателем группы были созданы и розданы листовки о движении ГТО в Глебовском сельском округе. Также дети группы, поделились своим видеороликом, созданный ими с воспитателем и инструктором ФК, для большего привлечения детей к движению ГТО с детьми других групп и общественностью, через телеграмм канал ДОО.

Можно отметить уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха. Дети получили значки ГТО 1 степени и удостоверения к ним, чем очень гордились и продемонстрировали детям младшей группы свои достижения.

Проект реально осуществить в вашем детском саду. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, т. к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества.

**Отчет о реализации социально-значимого проекта  
«Мы готовимся к ГТО»  
в подготовительных к школе группах МАДОУ д/с №18**

В период с декабря года по январь 2021года в подготовительных к школе группах был реализован социально-значимый проект: «Мы готовимся к ГТО!»

В проекте приняли участие воспитанники, родители (законные представители) и педагоги образовательного учреждения. Общее количество участников составило примерно 60 человек.

Во время декадника были проведены агитационные и тематические мероприятия:

- информирование о преимуществах обладателей значков ГТО; размещение информации, в родительских уголках групп, из истории самого массового физкультурного движения в нашей стране; размещение актуализированной информации на канале ютуб МАДОУ № 18
- проведение регистрации на сайте ГТО и получение уникального идентификационного номера (УИН) для воспитанников дошкольного учреждения в рамках городского проекта «ГТО: подтянись к движению!».
- проведены беседы с воспитанниками, были раскрыты темы: «Что такое ГТО?», «История возникновения ГТО», «Первая ступень ГТО и какие виды испытаний в нее включены».

В процессе проведения мероприятий у дошкольников появился интерес к занятиям физической культурой. Благодаря этим мероприятиям воспитанники узнали о комплексе ГТО, а также мероприятия поспособствовали воспитанию волевых качеств, стремлению к победе и уверенности в своих силах.

В рамках реализации проекта были созданы следующие продукты:

- Видеоролик, созданный совместно с детьми о ГТО и размещен на канале YouTube и телеграмм канале ДОО;
- разработана план совместной деятельности педагогов с детьми;
- проведено спортивное развлечение совместно с родителями и детьми: «Крошка – ГТОшка»;
- изготовлены листовки о движении ГТО и розданы на территории Глебовского сельского округа;
- разработана картотека спортивных и подвижных игр для детей других групп;
- проведена презентация проекта перед родительской общественностью;
- оформление стенда в холле ДОО: «Нормативы ГТО» (с фотографиями детей, как интересно сдавать ГТО).

Социальная значимость проекта состоит в следующем: охрана здоровья детей - приоритетное направление деятельности всего общества, поэтому детьми и воспитателем группы были розданы листовки о движении ГТО в



Глебовском сельском округе. Также дети группы, поделились своим видеороликом, созданный ими с воспитателем и инструктором ФК, для большего привлечения детей к движению ГТО с детьми других групп и общественностью, через телеграмм канал ДОО. Оформили стенд для всех людей, посещающих ДОО в холле ДОО, где разместили свои фотографии со сдачи нормативов ГТО, с целью привлечения интереса к данному проекту.

Можно отметить уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха. Дети получили значки ГТО 1 степени и удостоверения к ним, чем очень гордились и продемонстрировали детям младшей группы свои достижения, чтобы дети других групп стремились к этим достижениям.

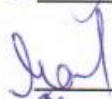
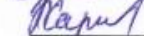
Проект реально осуществить в вашем детском саду. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, т. к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества.

По завершению проекта накоплен богатый материал, который адресован всем педагогам ДОО и сданы нормативы ГТО.

Старший воспитатель

 А.С.Туртбаева

Инструктор ФК  
Воспитатель

 С.Р.Мамян  
 Т.В.Жарина

Заведующая МАДОУ д/с №18



 О.П.Чистополова