Сценарий спортивного развлечения в старшей группе «Летом весело играем и здоровье сохраняем».

Подготовила инструктор фк: Макян С.Р.

**Цель:**Приобщать детей к физкультуре и спорту. Укреплять здоровье. Создать веселое спортивное настроение.

**Задачи**:

1. Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности.

2. Воспитывать чувство доброжелательности, навыки сотрудничества и культурного общения.

3. Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

4. Способствовать созданию положительных эмоций.

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы веселыми играми и эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

***Появляется Клоун Кеша в калошах, под зонтом и держится за голову.***

**Ведущий:** Кеша, миленький, почему у тебя такой странный вид?

**Кеша:** Я так бежал к вам, торопился,

В ушах ветер так свистел,

Что я даже простудился.

**Ведущий**: Я знаю, что Кеше может помочь!

            А скажи-ка, Кеша, нам,

            Чем ты занят по утрам?

            Расскажи-ка по порядку,

            Часто делаешь зарядку?

**Кеша:** У-у-у …. (чешет затылок).

            Нет, зарядку-то, ребятки,

            Я не делал никогда.

**Ведущий:**      Ничего, дружочек,

            Мы тебя научим.

            Рядом с нами ты вставай,

            Все за нами повторяй.

*Проводится разминка*

Ведущий:    Ну вот, Кеша, зарядку мы тебя научили делать.

                    А спортом ты занимаешься, водою закаляешься?

Кеша:             Спортом я не занимался

                        Никаким и никогда.

                        Закаляться страшно, братцы,

                        Ведь холодная вода.

Ведущий:      Ничего не бойся,

                        Ты же не игрушка.

                        Рядом с нами ты вставай,

                        Все, что сможешь, повторяй.

                        Первое соревнование - это вода.

                        Нести ее - просто беда.

                        Кто плохо ведерко пронесет,

                        Тот из игры мокрым уйдет.

**эстафета «Пронеси, не расплескав».**

**Ведущий:** Второе препятствие - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

**эстафета «Пронеси картошку в ложке».**

**Ведущий:** Вот видишь, Кеша, какие хорошие спортсмены наши дети.

**Кеша**: Вижу, вижу. А я с собой много вещей принес и могу показать, как с ними можно поиграть.

**Проводится эстафета «Бег в эстафетных штанах под зонтом».**

**Кеша:** Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные, давайте проверим дружные ли вы.

**игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».**

**Кеша:** Каких спортсменов ловких

Увидел я сейчас!

Что значит тренировка,

Ну, просто высший класс!

**Ведущий:** На этом заканчивается наш спортивный праздник, вы сегодня были  веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!