



Утверждаю
Заведующая МАДОУ Д/С №18
О.П. Чистополов

Модель дня Старшей группы

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием и осмотр
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, игры
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры
9.00-10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50	Организованная образовательная деятельность
11.00-11.15	Подготовка к прогулке
11.15-12.30	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.35-12.45	Возвращение с прогулки
12.45-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	Чтение художественной литературы, театрализованная деятельность
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.15-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой

