



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

*Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.*

*С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.*





*Если будешь
унывать,
Плакать, ныть,
скучать,
страдать,
Можешь даже
очень быстро
Ты здоровье
потерять.*



*Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
Чтоб расти здоровым.*



Береги платье снова,



здоровье смолоду.



*Двигайся больше,
проживёшь дольше.*



Недосыпаешь —



здоровье теряешь.



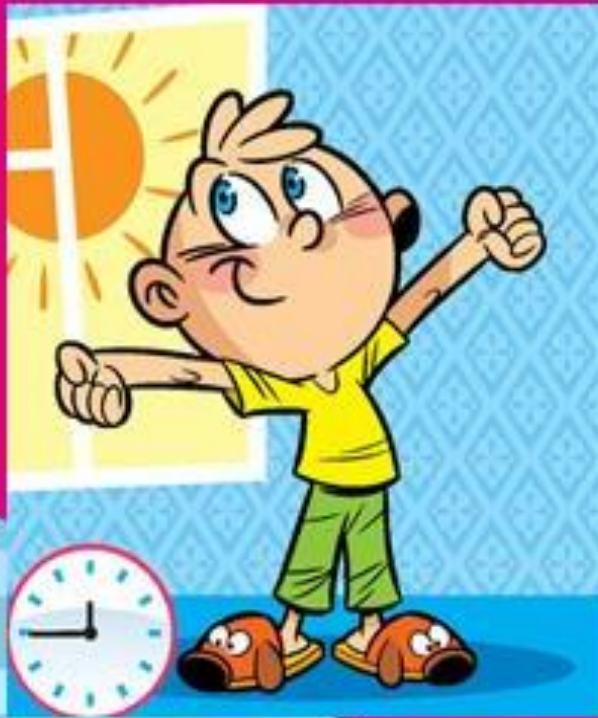
Сладким калечат,

горьким лечат.



*Чтобы не был хилым,
вялым,
Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в
порядке,
Делай каждый день...*

(Зарядку)





*Болеет мне некогда
друзья,
В футбол, хоккей
играю я.
И я собою очень
горд,
Что дарит мне
здоровье...*



(Спорт)





*В овощах и
фруктах есть.
Детям нужно
много есть.
Есть ещё
таблетки
Вкусом как
конфетки.*



*Принимают для здоровья
Их холодной порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? — ...
(Витамины)*



*Кто в дни болезней
всех полезней
И лечит нас от всех
болезней?
(Доктор)*





*Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят...*

(эстафеты)