Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида Детский сад №18 «Остров сокровищ»

МО г. Новороссийска

**Развлечение во второй младшей группе**

**«Овощи и фрукты – полезные продукты».**

Подготовила: Налетова Н.В.

Золотухина Т.В.

2022 г.

Цель: Способствовать воспитанию элементарных правил здорового образа жизни. Закрепить знания детей об овощах и фруктах.

Задачи:

1. Способствовать закреплению знаний детей о витаминных качествах овощей и фруктов, об их значимости в жизни людей, необходимости применять их в питании взрослых, детей.

2. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости есть овощи и фрукты, чтобы противостоять болезням

Оборудование: магнитофон, записи с детскими песнями, дидактическая игра *«Найди  овощ и фрукт»*, «Чудесный мешочек» корзина с фруктами и овощами, дерево и корзина с липучками.

Ход развлечения:

Воспитатель: - Ребята, к нам сегодня зайчик собирался прийти в гости. Но где, же он? Может быть, заблудился?

Зайчик:

- Здравствуйте! А вот и я!

Только болен я, друзья.

У меня усталый вид,

Очень голова болит.

Ломит спину, колет бок,

Нужен врач, он мне б помог.

Воспитатель:

- Хватит охать и реветь,

Стыдно зайчику болеть.

Приходи к нам в детский сад,

Здесь узнаешь от ребят:

Как здоровым, сильным быть,

Как без грусти день прожить.

Правда, дети, мы ведь сможем?

-Ребята, как вы думаете, мы сможем помочь побыстрее вылечить Зайку. Конечно, же нам в этом помогут ВИТАМИНЫ. Витамины помогают детям и взрослым быть здоровыми и крепкими. Одни витамины помогают детям расти, а другие - глазам хорошо видеть. А ещё есть витамины от болезней. Если ребёнок получает эти витамины мало, то он часто болеет, теряет аппетит и плохо растёт. Особенно богаты витаминами это фрукты и овощи. -Назовите фрукты и овощи которые вы знаете и любите? А чтобы поправиться сделай – ка, зайка, с нами витаминную зарядку.

Витаминная зарядка

-ПЕЙТЕ ВСЕ ТОМАТНЫЙ СОК, -И. п. раз, два, три, четыре- Ходьба на месте.

-КУШАЙТЕ МОРКОВКУ. -И. п. раз, два, три, четыре -руки к плечам, руки вверх.

-ВСЕ РЕБЯТА БУДЕТЕ -И. п, руки на пояс раз, два, три, четыре –

КРЕПКИМИ И ЛОВКИМИ-И. п. руки на пояс раз, два, три, четыре- приседания.

–ГРИПП,АНГИНУ, СКАРЛАТИНУ -И. п. руки на пояс раз, два, три, четыре –прыжки

-ВСЕ ПРОГОНЯТ ВИТАМИНЫ-И. п. о. п. раз, два, три, четыре -ходьба на месте

Воспитатель: - Если ты, Зайка, будешь употреблять витаминные продукты, то обязательно поправишься быстро.

Зайка: - А, наши ребята знают все овощи и фрукты?

Ответы детей

Воспитатель: - Ребята, в корзинке у нас яблоки и овощи помогите зайке сложить овощи в корзинку, а яблоки на дерево **Игра «Рассортируй овощи и фрукты»**

Ребята, давайте покажем Зайке, как мы готовим витаминный салат

**Пальчиковая гимнастика *«Мы капустку рубим, рубим»***

**Зайка: - Я понял,**

Чтоб здоровым, сильным быть -

Надо фрукты, овощи любить.

Все без исключенья –

В этом нет сомненья!

У меня ребята есть вот такая вкусная морковка, и я хочу вас ей угостить.

Воспитатель: Спасибо тебе зайчик. Ребята мы сможем сейчас же съесть эту вкусную морковку? Ответы детей

Воспитатель: Правильно ребята, перед тем как съесть фрукт или овощ их нужно помыть. Предлагаю поиграть с зайкой в игру **«чудесный мешочек»**

Зайка: - Теперь я знаю, что нужно делать, чтобы быть сильным, крепким и здоровым. Нужно питаться овощами и фруктами, чтобы быть здоровыми, красивыми, умными.

Воспитатель: - Да, да, и еще не забывайте мыть руки, овощи и фрукты перед едой!

**Игра «Чудесный мешочек»**





**Игра «Рассортируй овощи и фрукты»**

\



Пальчиковая игра «Мы капусту рубим, рубим…»



Витаминная зарядка

