

**Физкультурный праздник с  
родителями «День  
космонавтики» в старшей  
группе «Осьминожки»**

**Инструктор фк: Макян С.Р.  
Инструктор фк: Кочегарова В.В.**

**2019 год**

**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера. Привлечение родителей к участию в спортивных мероприятиях.

**Задачи :**

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- воспитывать стремление к двигательной активности
- воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.

**Оборудование:** мячи 10 шт, обручи 12 шт., ориентиры, скакалка, ракетки для бадминтона 2 шт. , воздушный шар 2 шт.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. (Показывает портрет Ю.А. Гагарина.) С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И давайте сегодня, отметим праздник, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

*Стихи читают дети:*

1. В космической ракете  
С названием «Восток»  
Он первым на планете  
Подняться к звездам смог.  
Поет об этом песни  
Весенняя капель  
Навеки будут вместе  
Гагарин и апрель.

(В. Степанов)

2. Мы летчиками смелыми  
Быстрее стать хотим,  
В ракетах настоящих  
Мы в космос полетим.  
Над нами звезды светлые  
Зажгутся в вышине,

Российский флаг поднимем  
На Марсе и Луне.

(Я. Серпина)

**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

3. Если очень постараться,  
Если очень захотеть,  
Можно на небо подняться  
И до Солнца долететь  
И всерьез, не понарошку,  
Познакомиться с Луной,  
Погулять по ней немножко  
И вернуться вновь домой.

Я. Серпина)

**Ведущий:** Ребята, а вы знаете, какую подготовку должен пройти космонавт перед полетом?  
Ответы детей.....

**Ведущий:** А вы готовы пройти испытания? Но прежде чем приступить к испытаниям нам необходимо как следует разогреться.

*Проводится веселая зарядка под музыку.*

**Ведущий:** Ребята, у нас две команды. Команда «Планета» и команда «Ракета». Но девиз у нас один!!!! ( Произносят девиз!)  
Дети садятся на стульчики, поставленные у противоположных стен. Для участия в эстафетах приглашаются шесть участников из каждой команды и шесть мам. Воспитатели групп следят, чтобы все дети участвовали, чередуя отдых и участие.

### **1. « Путь ракеты.» ( бег змейкой)**

Задание: Бег змейкой между предметами. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

## **2. «Гонка мячей»**

Задание: ведение мяча с помощью обруча между предметами.  
Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

## **3. Невесомость.**

Задание: Ползание друг под друга.:участник №1-упор лежа;участник №2 проползает под №1.Далее участники меняются заданиями.. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

### **Ведущий загадывает. Космические загадки**

*Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)*

*Естественный спутник земли? (Луна)*

*Человек, который летает в космос? (Космонавт)*

*Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос?  
(Космический корабль)*

*Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)*

*Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")*

*Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)*

**Ведущий.** Продолжаем наши испытания, а следующая эстафета называется:

**4. «Переложить мяч».** (5 обручей разложены в 2 ряда на расст. 50 см друг от друга. В первом ряду в каждом обруче – мяч. Необходимо переложить мяч из обруча 1 ряда в обруч из 2 ряда.

*Команда, выполнившая задание быстрее получает звездочку.*

## **5. Прогулка по луне**

Задание: перед каждой командой лежат 2 обруча на расст. 4 м друг от друга. Через один участники перекладывают мяч из обруча в обруч ( одни в 1 ряд, другие во 2 ). . Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

### **6. Конкурс капитанов.**

Задание: Провести воздушный шар, подбрасывая ракеткой, до ориентира, обогнуть его и так же вернуться.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

### **8. Возвращение на Землю**

Задание: Добежать до ориентира, пролезая под дугу, обежать ориентир, вернуться бегом. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

### ***Конкурс для мам!!!( прыжки на скакалке)***

*Подведение итогов.*

**Ведущий:** Ребята, из вас получились замечательные космонавты. Сейчас мы хотим сделать вам подарок, вручить медали «Юный космонавт» всем участникам и болельщикам.