

Консультация для родителей

«Подвижные игры дома»

Детки – это маленькие непоседы. Они с удовольствием резвятся всегда и везде.

Присоединяйся! Существует крылатая фраза: «**Вся наша жизнь – игра**». Вообще-то она о взрослых, но именно о детях можно сказать, что они живут

играя. Если на улице еще холодно и дует ветер, им ничего не мешает замечательно пошалить и выплеснуть энергию в стенах любимого дома.

А родители в этом помогут!

«Ты да я, да мы с тобой»

Мама проводит с малышом практически все свое время. Вы строите из кубиков

башенки, читаете книжки, рисуете, но этого недостаточно. Крохе хочется бегать,

прыгать, веселиться. **Поиграй вместе с маленьким живчиком.**

«Шустрое перышко» Поделите комнату на две части: одна половина твоя,

другая – ребенка. Возьмите перышко и вместе начинайте дуть, стараясь, чтоб оно

не упало на пол. Задача малютки – выдуть перышко на мамину половину

комнаты, твоя – на половину крохи. На чьей стороне оно упадет, тот и проиграл.

«Футболисты» Выстройте зайчиков, мишек и других зверушек в две параллельные линии: одна – для мамы, другая – для малютки. Толкайте мячики

ногами, обходя каждую игрушку. Победит тот, кто первым пройдет всю линейку.

«Догонялки» Поиграйте в автодогонялки. Задача каждого игрока состоит в

том, чтобы его механический «конь» быстрее пересек всю комнату и приехал

первым к противоположной стене. Одновременно с крохой разгоняйте машинки –

и за ними вслед. Автомобиль остановился? Повторите гонку! Мама, на старт!

Играем всей семьей Для малыша настоящий праздник, если родители решили

порезвиться вместе с ним. Делайте это как можно чаще. Ведь так замечательно, когда собирается вся семья. Идей для забав – масса! А мы предлагаем самые интересные!

«Выбивалы» Бросаться способен играть без устали хоть подушками очень весело: они легкие, целый день! мягкие; если попадут, не больно. А еще они разные по величине и форме. В этой игре нет каких-либо правил. Просто забавляйтесь всей семьей, пока не надоест. Будьте готовы: в такую игру маленький непоседа

«Прятки» Одна из самых любимых игр детей любого возраста.

Можно просто прятаться и по очереди искать друг друга или играть в жмурки. Папа будет котом. С

завязанными глазами он поймает мышек (маму и маленького карапуза).

«Папочка из страны зверушек» Как ни странно, но папы очень любят корчить

рожицы и подражать разным животным. Не веришь? Представьте, что вы все попали в

страну, где живут лишь маленькие обитатели леса. У папы в этой игре самая главная

роль! Пусть он показывает карапузу, как ведут себя различные звери и птички. Малыш

парит на руках у папы – так делает ласточка. Папа опустился на колени и накрыл

малютку, как зонтик? Он – оберегающий своего детеныша медведь.

Кроха катается на

папиной спине? Папа – лошадка. Мама, подключайся! Изобрази

обезьянку, безумно

любящую своего шалунишку. Покачай его, непоседа будет в восторге!

«Мягкие качели» Приготовьте большой плед, уложите в него кроху и устройте ему

качели. Качайте его: сперва легонько, потом сильнее!.. Или попробуйте поиграть более

активно. Например, делайте вид, что переворачиваете маленький гамак (только

осторожно), а ребенок должен стараться не выпасть. А если попробовать подбрасывать

цепкого малыша вверх? Делайте это аккуратно.

«Попрыгунчики» Помнишь, как во дворе и в школе на переменах ты играла в

резиночку? Первый уровень, потом второй, третий... Четвертый – это уже высший пилотаж. Научи и своего кроху этой замечательной игре. Держите с папой ногами резинку сначала на самом низком уровне. Малыш не сможет сразу выполнять сложные прыжки, но простые перешагивания и перепрыгивания ему вполне под силу.

Попрыгунчик устал? Пришло время и родителям продемонстрировать свое мастерство!

«Волшебная дорожка». Приготовьте несколько небольших ковриков или просто вырежьте из бумаги различные картинки. Девочкам будет интересно «порхать», как бабочки, с ромашки на ромашку, мальчикам – «перелетать» с планеты на планету.

Разложи изображения по комнате на небольшом расстоянии друг от друга. Пусть малыши перепрыгивают с одного на другой! Раскладывайте ромашки и планеты каждый раз по-новому.

«Пузыри». Все детки любят играть с пузырями. Позволь малышам просто порезвиться, хватая мыльные шарики. Можно выдувать маленькие – кто какой поймает? Или постарайся сделать один большой пузырь. Кто быстрее достанет?

«Поскакали!» Скакалка – один из самых любимых детками атрибутов игры.

Пусть двое малышей попробуют синхронно ее крутить. Или поиграйте в «Рыбака и рыбку». Ты, наклонившись, кружишься со скакалкой в руке на месте, а детки пытаются ее перепрыгнуть. Чьих ножек она коснулась, тот и пойман. Победит тот, кто лучше всех прыгает.

«Задорные колобки» Детишки охотно покачаются по полу.

Конечно, лучше, если он устелен мягким ковром или одеялами. Сначала пусть переворачиваются с боку на бок.

Это вовсе не сложно! Как только они освоят простые перевороты, могут попробовать

кувыркнуться вперед через голову. Получилось? Отлично! Нет? Пусть малыши опять

сделают это через бочок. А теперь посоревнуйтесь, но уже кто быстрее перекатится от одного края ковра до другого.

«Формула 1» Классная игра, которая понравится карапузам любого возраста. Соорудите в комнате «тоннель» из различных предметов. В ход пойдут и табуретки, и стол, и коробки. Главное, чтобы ребята могли пролезть под ними.

Чем больше ты найдешь подходящих приспособлений, тем интереснее.

Предложи

крохам представить, что они – машины. Победит тот, кто первым придет к финишу,

одолев, пять «кругов». Во время гонок можно включить музыку – будет очень весело!

«Перелетные птички, летим!» Попросите малыток представить себя птичками.

Свейте им гнездышко из подушек и одеял в углу комнаты. По сигналу «полетели!»

малыши, подняв ручки-крылья в стороны, «вылетают» из гнезда и бегают по комнате.

После слова «дождь» возвращаются в гнездышко и укрываются от непогоды.