

Дорогие друзья!

Вы приобрели платный материал группы «Я - воспитатель»
Удобный поиск по материалам закрытой группы: <https://don.yavosp.ru/>

Этот комплект предназначен только для личного использования. Его запрещено где-либо выкладывать для всеобщего доступа (сайты, группы вк и т. д.), перепродавать и т. д.

Если у вас появились вопросы, вы можете написать нам сюда: <https://vk.me/yavosp>

С другими наборами, изготовленными нами, вы можете ознакомиться в следующих источниках:
Сайт «Я — воспитатель»: <https://yavosp.ru/>

Мы ежедневно создаем новые и качественные материалы для воспитателей и родителей дошкольников. Часть этих материалов предлагается нашим подписчикам совершенно бесплатно. Где их найти?

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

Вконтакте: <https://vk.com/yavosp>
Телеграмм: <https://t.me/yavosp>

Присоединиться к закрытой группе ВК
и получать авторские материалы
по подписке:
<https://vk.com/donut/yavosp>



Если скоро в детский сад



Легче проходят адаптацию дети:

- если родители готовили их к посещению сада и рассказывали о нём заранее,
- здоровые,
- владеющие навыками самообслуживания,
- режим дня которых близок к режиму сада,
- если рацион домашнего питания приближен к меню детского сада.



Момент отделения мамы от ребенка – испытание для обоих. Мама находится в не меньшем стрессе и нуждается в помощи!

Чтобы помочь себе, нужно:

- быть уверенной, что посещение сада действительно нужно семье.
- поверить, что адаптационные способности ребенка достаточно сильны чтобы привыкнуть к изменившимся условиям.
- воспользоваться помощью педагогов детского сада. Мы всегда готовы рассказать о том, как проходит адаптация. В нашем саду работают люди, внимательные к детям.
- заручиться поддержкой. Вокруг вас мамы, переживающие сходные чувства. Поддерживайте друг друга!

Уважаемые родители,

начало посещения дошкольного учреждения – период, который зачастую связан с волнениями не только ребенка, но и всей семьи. Всем нам хочется, чтобы процесс адаптации прошел быстро и безболезненно.

Действительно, часть детей к саду адаптируются относительно легко, в течение 1-3 недель. Есть малыши, привыкающие дольше.

Адаптация может длиться и более 2 месяцев.



Как подготовить ребенка к детскому саду?

1. Помните, что на привыкание ребёнка может уйти немного больше времени, чем вы ожидаете.
2. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
3. Закаляйте ребенка! Здоровый малыш быстрее освоится в новой обстановке.
4. Помните, легче всего адаптируются малыши, которые умеют разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками. Такие дети легче находят контакт со взрослым.
5. Поощряйте общение ребенка с другими детьми и взрослыми. Научите его знакомиться.
6. Расскажите ребенку о детском садике: что в нём делают дети, во что и с чем играют.

7. Поиграйте с малышом дома в игру «Детский сад».
8. Рассказывайте важным для ребенка родным и близким, конечно в его присутствии, что гордитесь им, ведь его приняли в детский сад.
9. Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и навыкам самообслуживания.
10. Поговорите с ребенком о возможных трудностях в саду, к кому можно обратиться там за помощью. Проиграйте эти ситуации дома.
11. Чаще обнимайте ребенка. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша.
12. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощания и приветствий, так ему будет проще отпускать вас.