

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры муниципального  
образования Северский район  
«Районный организационно-методический центр»**

**Методические рекомендации  
для повышения эффективности и качества  
при организации и проведении мероприятий  
антинаркотической направленности  
для подростков и молодежи**



ст. Северская, 2021



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение. Основные понятия..... 3 стр.
2. Решение задач. Творческий, нестандартный подход к освещению  
темы профилактики наркомании.....4 стр.
3. Взаимодействие между организациями, органами системы  
профилактики.....7 стр.
4. Схема эффективного планирования и проведения  
мероприятий антинаркотической направленности  
в учреждениях культуры.....8 стр.
5. Информация по наполнению стендов антинаркотической  
направленности, размещаемых в учреждениях культуры.....10  
стр.
6. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....12 стр.

## 1 ВВЕДЕНИЕ. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Проблема наркомании стала одной из наиболее острых проблем современного общества. Эта болезнь чаще всего поражает самую уязвимую и социально-перспективную часть населения - молодежь. Не зря зло шутят, что «взрослых наркоманов не бывает».

Раньше некоторые из нас думали, что проблема наркотиков от каждого из нас так же далека, как другая галактика и вряд ли коснется наших близких, друзей. Это суждение оказалось мифом. Злоупотребление наркотиками сегодня представляет такую же угрозу человечеству, как ядерная война, экологическая катастрофа, международный терроризм.

**Наркомания** сегодня - головная боль всего общества. Наркотик - это неумолимая, жестокая сила. Антинаркотическое воспитание - трудоемкая работа. Ведется борьба и профилактика в общественном масштабе.

**Профилактика наркомании** – совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании.

Весь смысл в том, что мы все, и государство наше в целом, боремся, но не стремимся предотвратить беду. Ведь главное - корень. А он в том, что «опасный» возраст у подростка начинается с класса седьмого. Это возраст детского полинаркотизма, когда все в жизни хочется попробовать.

**Наркотики** - не причина наркомании. Наркотики лишь подручный инструмент неэффективного способа решения жизненных проблем. Психологи всего мира утверждают, что одной из основных социальных причин наркомании является духовный кризис общества, ее главной ячейки - семьи. Наркозависимым является не только подросток, вся семья зависима от... наркомана. Поэтому необходимо объяснять родителям, как необходимо создать в семье нормальный микроклимат, интересоваться детьми.

## **2 РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ. ТВОРЧЕСКИЙ, НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД К ОСВЕЩЕНИЮ ТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ**

Усвоение знаний о вреде наркотиков оказывает серьезное влияние на сознание, ориентацию, поведение подростков, на эмоциональную сферу личности. Они способствуют формированию убежденности в необходимости соблюдать и охранять правила, законы, стимулируют развитие чувства долга, ответственности, справедливости, навыков нравственного и правомерного поведения.

Важной задачей является профилактика наркомании и всего того, что с этой проблемой связано.

Творческий, нестандартный подход к освещению темы профилактики наркомании, новые технологии в сфере воспитания подростков и молодежи, интересные, яркие и действенные формы работы воплощают в решение данной проблемы учреждения культуры и искусства. И чтобы предупредить беду проводятся профилактические мероприятия в виде бесед, дискуссий, спортивных, игровых и развлекательных программ, раздачи буклетов и флайеров, показов презентаций, фото слайдов и видеороликов, конкурсы рисунков и плакатов; информирование детей, подростков, родителей, специалистов, ведущих работу в этом направлении, осуществляется посредством организации различных семинаров, выставок. Выставки и открытые просмотры сопровождаются обзорами, беседами, комментариями, видеоматериалами, издательской продукцией.

Но существует много инновационных форм профилактических мероприятий, которые в наших учреждениях культуры не используются совсем или используются редко, такие как:

- Обучающие семинары для родителей алко- и наркозависимых молодых людей, занятия по оздоровлению семьи, семейные консультации, диспуты, круглый стол, электронная презентация.

- Использование методик: сказкотерапия, драмотерапия, игротерапия, музыкотерапия, медитация, релаксация, телесно-ориентированная терапия, дидактическая игра, арттерапия, танцедвигательная терапия, психогимнастика, пальчиковая гимнастика.

- Проведение интернет – уроков, создание и показ проектов по антинаркотической направленности.

- Создание общественного объединения молодежного антинаркотического волонтерского движения, участники которого будут принимать активное участие в проводимых мероприятиях. Занятия с ребятами, которые участвуют в данной работе, должны проводиться с учетом их возможностей и умений, и в скором времени они смогут подготовить доклад и выступить с ним на мероприятии, сделать пособия, выпустить стенгазету, принять участие в агитбригаде и т. д.

Общественное объединение может включать в себя всех желающих энтузиастов. В общественное волонтерское движение могут влиться школьники, старшеклассники с ярко выраженными лидерскими качествами и общественной направленностью в работе со сверстниками. Бесспорным достоинством волонтерского обучения по принципу «сверстник – сверстнику» является постоянный диалог, передача жизненного опыта от старшего-младшему.

Важнейшая роль в профилактике наркомании принадлежит СМИ. Успешность данной деятельности зависит от состояния уровня информированности населения по вопросам наркомании и антинаркотической деятельности, грамотной информационной политики.

Являясь просветительскими учреждениями, учреждения культуры и искусства не могут напрямую бороться с наркоманией, табакокурением, алкоголизмом, но через книги, культурно-досуговые мероприятия могут вносить свой вклад в формирование здорового образа жизни подрастающего поколения. Основным методом здесь является *профилактическая и разъяснительная работа.*

Родителям, работникам культуры, учителям, медикам, правоохранительным органам, средствам массовой информации необходимо объединить усилия в борьбе с «белой смертью». В нашей работе борьба с наркоманией не компания, а ежедневная и постоянная работа.

Мероприятия необходимо проводить так, чтобы в конце мероприятия присутствующие пришли к выводу, что жизнь – это благо, дар, который дается человеку лишь однажды, нужно делать умный выбор, выбирать жизнь без риска, что приведет в счастливое будущее.

### **3 МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**

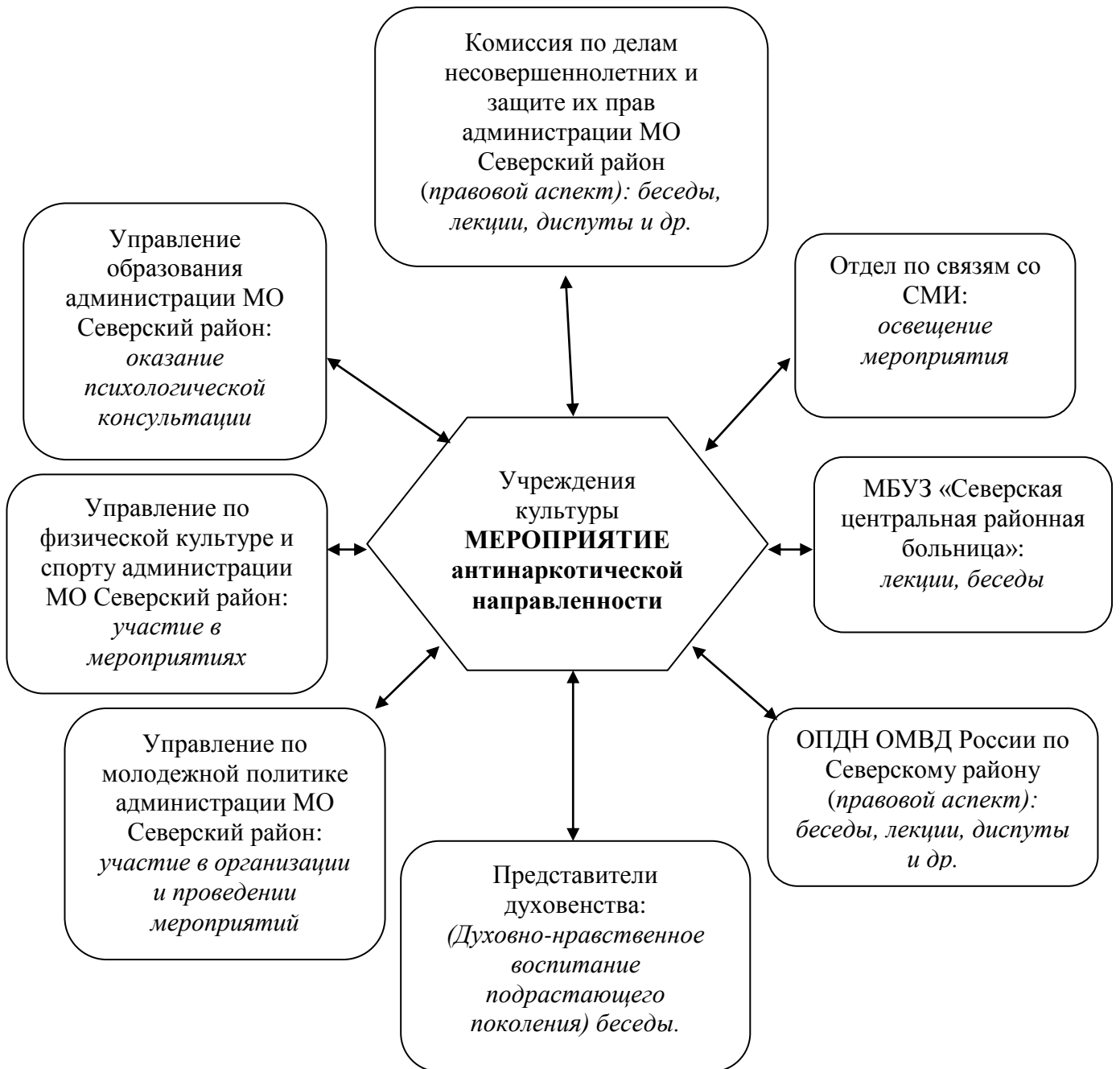
С целью комплексного, концептуального подхода к решению проблемы профилактической помощи, предупреждающей употребление наркотиков, а также организации просветительской деятельности, в течение всего периода необходимо сотрудничество с психологами, представителями правоохранительных органов, организациями, органами системы профилактики (приглашать на все мероприятия):

- Управление образования администрации МО Северский район;
- Управление по физической культуре и спорту администрации МО Северский район;
- МБУЗ «Северская центральная районная больница» (врач-нарколог, врачи общей практики);
- Управление по молодежной политике администрации МО Северский район;
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации МО Северский район;
- ОПДН ОМВД России по Северскому району;
- Духовенство;
- Средства массовой информации.



#### 4 СХЕМА

### эффективного планирования и проведения мероприятий антинаркотической направленности в учреждениях культуры



Следует знать, что ребята попадают под влияние сверстников, оказываются под давлением каких-то обстоятельств. Наша задача в том, чтобы научить их говорить «нет». Для этого должны проводиться мероприятия,

направленные на пропаганду здорового образа жизни и на привлечение детей, подростков и молодёжи в клубные формирования, которые являются альтернативой праздного времяпровождения.

## **5 ИНФОРМАЦИЯ ПО НАПОЛНЕНИЮ СТЕНДОВ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, РАЗМЕЩАЕМЫХ В УЧРЕЖДЕНИЯХ КУЛЬТУРЫ**

При формировании информационного стенда необходимо соблюдать принципы позитивной (конструктивной) профилактики, которая ориентируется на таланты человека, его ресурсы, его выбор и обеспечивает поддержку и помощь в реализации собственного жизненного предназначения.

Антинаркотическая профилактика - это прежде всего помощь в освоении навыков эффективной социальной адаптации - умении общаться, строить свои отношения со сверстниками и взрослыми, в развитии способности оценивать свое эмоциональное состояние и управлять им.

Особое значение имеет формирование у населения культуры здоровья - понимания ценности жизни, здоровья и здорового образа жизни, что позволяет человеку самостоятельно оценить негативные последствия от знакомства с наркотиками или психоактивными веществами. В связи с этим информационное наполнение профилактических стендов должно быть выдержано в позитивном ключе.

Основные принципы разработки стенда, профилактической направленности:

1. Современность и содержательность. При создании стенда целесообразно использовать как современные направления в творчестве (граффити, комиксы и т.д.), так и образцы традиционного народного творчества.

2. Яркий и позитивный лозунг (например: «Хочешь быть здоровым – будь!», «Искусство быть здоровым», «Из чего сделан ты?», «Молодое поколение выбирает», «Территория здоровья» и т.д.). Данный элемент стенда несет в себе следующие функции: обращает на себя внимание, отвечает за положительный (созидательный) настрой ребенка или подростка, мотивирует посетителя к творчеству, призывает открыть в себе творческие способности.

3. В названии стенда избегаем слова «НЕТ» или частицу «НЕ».

4. Оригинальность. Стенд не должен быть формальным. Так же при разработке содержательной части стенда можно использовать фотографии известных земляков, внесших значительный вклад в развитие региона и страны в целом, целесообразно приводить факты из жизни этих людей, их достижения.

5. Доступность. Как правило, информационные стенды целесообразно размещать в местах наибольшего скопления людей в учреждении (фойе, центральный фасад здания).

6. Материал, используемый в стенде, не должен содержать скрытой рекламы и сомнительных ценностей, а также анекдотов на тему употребления психоактивных веществ, изображений символов наркотических веществ (шприцев, листьев конопли, бутылок и сигарет, даже зачеркнутых).

7. Информативность. На стенде обязательно должны быть размещены телефоны доверия и контактная информация участкового уполномоченного полиции, представителя комиссии по делам несовершеннолетних и т.д.



## **6 ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Успешное решение задач воспитания возможны только при объединении усилий семьи и других социальных институтов. Эффективным сотрудничество институтов государственной власти, педагогической и родительской общественности будет только в том случае, если оно направлено на создание единого воспитательного поля, единой социальной среды.

Важным итогом системной, комплексной и многоаспектной профилактической антинаркотической работы становится то, что в профилактическом процессе значительную роль начинают играть родители учащихся, что позволяет активизировать внутренний воспитательный потенциал семьи.



*методическое пособие*

Составитель \_ Д.С. Копайгора

МБУК МОСР  
«Районный организационно-методический центр»  
353240, Северский район, ст. Северская, ул. Ленина, 118  
E-mail: [kultura@sevadm.ru](mailto:kultura@sevadm.ru)