



БЕЗОПАСНАЯ
МОЛОДЕЖНАЯ СРЕДА
программа от росмолодёжи

БФУ
ИМЕНИ И. КАНТА

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Спикер

главный внештатный специалист по медицинской психологии
Минздрава Калининградской области
кандидат психологических наук

Крылова Наталья Викторовна



Содержание методических рекомендаций

Основные методологические принципы технологий и методов профилактики распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде

Принципы оценки эффективности профилактических программ

Требованиям к специалисту, реализующему профилактическую программу

Факторы, способствующие распространению ВИЧ-инфекции в молодежной среде

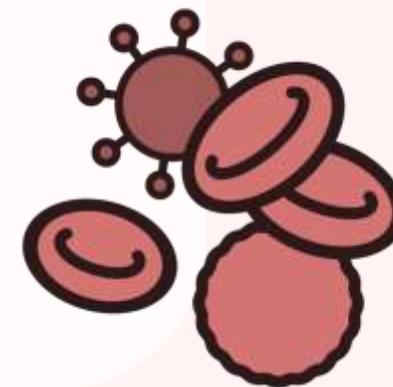
Примеры профилактических программ предупреждения распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде в разных муниципальных образованиях Российской Федерации



Раздел 1. Специфика профилактической работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде

Принципы профилактической работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции:

- Непрерывность
- Повторение
- Правдивость
- Доверие
- Поддержка и стимулирование ответственного поведения
- Деловитость
- Активная инициатива и опережение
- Конкретность и доступность
- Адресность
- Выработка индивидуальных и социальных установок





Раздел 2. Факторы, способствующие распространению ВИЧ инфекции в молодежной среде

Отсутствие информации у молодежи о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах и об основных источниках риска ВИЧ-инфицирования

Особенности паттернов сексуального поведения подростков и молодежи, приводящие к рискованному поведению и незащищенному сексу

Употребление алкоголя в подростковой и молодежной среде

Употребление психоактивных веществ и психотропных средств в молодежной среде



Раздел 3. Рекомендуемая терминология для использования в процессе профилактической работы в молодежной среде по проблематике ВИЧ и СПИДа

→ **Основные правила** формулировок и терминологии при построении профилактических программ по проблематике ВИЧ и СПИДа

Термины в области передачи и профилактики ВИЧ-инфекции и рекомендации по их использованию при построении профилактических программ по проблематике ВИЧ и СПИДа (Руководящие указания ЮНЕСКО, 2010)

Примеры не рекомендуемых выражений и их альтернативы

Термины, которые надо использовать с осторожностью



Раздел 4. Принципы оценки эффективности профилактических программ

Требования, предъявляемые к профилактическим программам, информирующим о вреде ПАВ за рубежом

Критерии оценки эффективности профилактических программ, которые предложил О.В.Зыков для оценки профилактических программ широкого профиля



Раздел 4. Психологические требования к специалисту, реализующему профилактическую программу

| Требования к специалисту | Детализация требования |
|---------------------------------|---|
| теоретическая готовность | <u>знание</u> теории о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, знание психологических основ профилактики распространения ВИЧ-инфекции, знание возрастной психологии, знание семейной психологии, знание конфликтологии, знание клинической психологии |
| практическая готовность | <u>опыт</u> ведения тренинговых или психокоррекционных программ, опыт участия в тренинговых или психокоррекционных программах |
| личностная готовность | <u>желание</u> работать по профилактике распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде, интерес к работе в данном направлении, адекватная профессиональная самооценка, наличие личностно значимых качеств для работы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде |



Всероссийская программа Ладья — «в ладу с собой» (Калининградская область, г. Калининград)

- **Программа рассчитана на работу с детьми 13-17 лет**
- В основу программы положены представления о единстве телесного, душевного и идеального начал человека и о подчиненности телесной и психологической (деятельностной) составляющих личности ее духовной сфере
- Работа по программе строится в соответствии с идеей, что полноценное развитие личности и достижение ею зрелости возможно только при условии ее духовно-нравственного воспитания
- **Цель программы** - первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров



Региональная волонтерская программа по профилактике ВИЧ-инфекции в Чувашской Республике «Профилактика негативных явлений среди молодежи: равный обучает равного» (Республика Чувашия)

Происходит смещение заражения ВИЧ-инфекцией в более старшие возрастные группы, это свидетельствует как об увеличении роли полового пути передачи ВИЧ-инфекции, так и о рискованном сексуальном поведении.

Способ **равный – равному** позволяет доставлять знания и навыки в глубоко стигматизированные группы населения. Зачастую знаниям, полученным от «своего», равного по статусу, человек доверяет больше, чем формальным знаниям, а обучение становится неформальным

Цель: формирование социально-активной личности, направленной на реализацию моделей ответственного и безопасного поведения, а также на воспитание ценностных ориентиров и моделей поведения здоровьесберегающей направленности



Для успешного осуществления профилактической программы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции необходимо:

→ Вовлечь в работу не только подростков и молодежь, но и **представителей их ближайшего окружения**, прежде всего представителей администрации учебного заведения, педагогов и родителей

Работа с семьей подразумевает просвещение родителей и других членов семьи о психологических особенностях подростка, а также о риске ВИЧ-инфицирования, связанном со спецификой семейных взаимоотношений



**Спасибо
за
внимание**