



БЕЗОПАСНАЯ  
МОЛОДЕЖНАЯ СРЕДА  
программа от росмолодёжи

БФУ  
ИМЕНИ И. КАНТА

# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

## Спикер

главный внештатный специалист по медицинской психологии  
Минздрава Калининградской области  
кандидат психологических наук

**Крылова Наталья Викторовна**



# Содержание методических рекомендаций

Основные методологические принципы технологий и методов профилактики распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде

Принципы оценки эффективности профилактических программ

Требованиям к специалисту, реализующему профилактическую программу

Факторы, способствующие распространению ВИЧ-инфекции в молодежной среде

Примеры профилактических программ предупреждения распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде в разных муниципальных образованиях Российской Федерации



## Раздел 1. Специфика профилактической работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде

### Принципы профилактической работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции:

- Непрерывность
- Повторение
- Правдивость
- Доверие
- Поддержка и стимулирование ответственного поведения
- Деловитость
- Активная инициатива и опережение
- Конкретность и доступность
- Адресность
- Выработка индивидуальных и социальных установок





## Раздел 2. Факторы, способствующие распространению ВИЧ инфекции в молодежной среде

Отсутствие информации у молодежи о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах и об основных источниках риска ВИЧ-инфицирования

Особенности паттернов сексуального поведения подростков и молодежи, приводящие к рискованному поведению и незащищенному сексу

Употребление алкоголя в подростковой и молодежной среде

Употребление психоактивных веществ и психотропных средств в молодежной среде



## Раздел 3. Рекомендуемая терминология для использования в процессе профилактической работы в молодежной среде по проблематике ВИЧ и СПИДа

---

→ **Основные правила** формулировок и терминологии при построении профилактических программ по проблематике ВИЧ и СПИДа

---

**Термины в области передачи и профилактики ВИЧ-инфекции** и рекомендации по их использованию при построении профилактических программ по проблематике ВИЧ и СПИДа (Руководящие указания ЮНЕСКО, 2010)

---

**Примеры** не рекомендуемых выражений и их альтернативы

---

**Термины**, которые надо использовать с осторожностью



## Раздел 4. Принципы оценки эффективности профилактических программ

**Требования, предъявляемые к профилактическим программам, информирующим о вреде ПАВ за рубежом**

**Критерии оценки эффективности профилактических программ, которые предложил О.В.Зыков для оценки профилактических программ широкого профиля**



## Раздел 4. Психологические требования к специалисту, реализующему профилактическую программу

Требования к специалисту	Детализация требования
<b>теоретическая готовность</b>	<u>знание</u> теории о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, знание психологических основ профилактики распространения ВИЧ-инфекции, знание возрастной психологии, знание семейной психологии, знание конфликтологии, знание клинической психологии
<b>практическая готовность</b>	<u>опыт</u> ведения тренинговых или психокоррекционных программ, опыт участия в тренинговых или психокоррекционных программах
<b>личностная готовность</b>	<u>желание</u> работать по профилактике распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде, интерес к работе в данном направлении, адекватная профессиональная самооценка, наличие личностно значимых качеств для работы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде



## Всероссийская программа Ладья — «в ладу с собой» (Калининградская область, г. Калининград)

- **Программа рассчитана на работу с детьми 13-17 лет**
- В основу программы положены представления о единстве телесного, душевного и идеального начал человека и о подчиненности телесной и психологической (деятельностной) составляющих личности ее духовной сфере
- Работа по программе строится в соответствии с идеей, что полноценное развитие личности и достижение ею зрелости возможно только при условии ее духовно-нравственного воспитания
- **Цель программы** - первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров





## Региональная волонтерская программа по профилактике ВИЧ-инфекции в Чувашской Республике «Профилактика негативных явлений среди молодежи: равный обучает равного» (Республика Чувашия)

Происходит смещение заражения ВИЧ-инфекцией в более старшие возрастные группы, это свидетельствует как об увеличении роли полового пути передачи ВИЧ-инфекции, так и о рискованном сексуальном поведении.

Способ **равный – равному** позволяет доставлять знания и навыки в глубоко стигматизированные группы населения. Зачастую знаниям, полученным от «своего», равного по статусу, человек доверяет больше, чем формальным знаниям, а обучение становится неформальным

**Цель:** формирование социально-активной личности, направленной на реализацию моделей ответственного и безопасного поведения, а также на воспитание ценностных ориентиров и моделей поведения здоровьесберегающей направленности



## Для успешного осуществления профилактической программы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции необходимо:

---

→ Вовлечь в работу не только подростков и молодежь, но и **представителей их ближайшего окружения**, прежде всего представителей администрации учебного заведения, педагогов и родителей

---

**Работа с семьей** подразумевает просвещение родителей и других членов семьи о психологических особенностях подростка, а также о риске ВИЧ-инфицирования, связанном со спецификой семейных взаимоотношений



**Спасибо  
за  
внимание**