

Утверждаю:  
Заведующий МБДО № 76  
\_\_\_\_\_ Константиныди Г.А.

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Расписание не строго регламентировано, педагоги могут менять образовательные игровые ситуации в соответствии с инициативой детей; составлено с учетом использования помещений (музыкального зала); занятия проводятся в интеграции; программа не предусматривает жесткого регламентирования образовательного процесса.

	Первая, вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая подготовительная группа
ПОНЕДЕЛЬНИК	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Познавательно-исследовательская (ФЭМП/Ознакомление с окружающим миром)</u></li><li><u>Двигательная:</u> Физическая культура</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Познавательно-исследовательская:</u> <u>Основы науки и естествознания</u></li><li><u>Двигательная:</u> Физическая культура</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Познавательно-исследовательская</u> <u>Основы науки и естествознания</u></li><li><u>Изобразительная:</u> Рисование</li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура</li></ol>
ВТОРНИК	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Музыкальная:</u> Музыка</li><li><u>Изобразительная:</u> Рисование</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Познавательно-исследовательская.</u> <u>Математическое развитие</u></li><li><u>Музыкальная:</u> Музыка</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Математическое Развитие (5-6,6-7)</u></li><li><u>Трудовая:</u> Лепка, аппликация, ручной труд</li><li><u>Музыкальная:</u> Музыка</li></ol>
СРЕДА	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Развитие речи. Худ. Лит-ра</u></li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Конструирование (обогащенная игра в центре развития)</u></li><li><u>Изобразительная</u> Рисование</li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Конструирование</u></li><li><u>Математическое развитие (6-7)</u></li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура</li></ol>
ЧЕТВЕРГ	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Музыкальная:</u> Музыка</li><li><u>Развитие речи.</u> Художественная литература</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Развитие речи</u></li><li><u>Музыкальная:</u> Музыка</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Развитие речи</u></li><li><u>Музыкальная:</u> Музыка</li><li><u>Изобразительная:</u> Рисование</li></ol>
ПЯТНИЦА	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Трудовая</u> Лепка, аппликация, ручной труд</li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура (на прогулке)</li></ol> <p><b>Вторая половина дня:</b> Развлечение</p>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Лепка, аппликация, ручной труд</u></li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура (на прогулке)</li></ol> <p><b>Вторая половина дня:</b> Развлечение</p>	<ol style="list-style-type: none"><li><u>Развитие речи</u></li><li><u>Двигательная</u> Физическая культура (на прогулке)</li></ol> <p>Развлечение</p>

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 76

\_\_\_\_\_ Константинынди Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**\*При 12-часовом пребывании возможна организация отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПин 2.4.1.3049-13)**

**ДЕТЕЙ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1,5-3 г.)  
В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 76 «РЯБИНКА»**

Содержание	Время
<b><i>Первый/второй период реализации Программы</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.30
дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 76  
\_\_\_\_\_ Константинынди Г.А.

### РЕЖИМ ДНЯ

**\*При 12-часовом пребывание возможна организация отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПин 2.4.1.3049-13)**

#### *ДЕТЕЙ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 г.) В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 76 «РЯБИНКА»*

Содержание	время
<b><i>Первый/второй период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30
Уход домой	до 19.00
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 76  
\_\_\_\_\_ Константиныди Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**\*При 12-часовом пребывании возможна организация отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПин 2.4.1.3049-13)**

***ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 ЛЕТ)  
В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 76 «РЯБИНКА»***

<b>Содержание</b>	<b>время</b>
<b><i>Первый/второй период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак <sup>1/7</sup>	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30
Уход домой	до 19.00
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 76  
Константинынди Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**\*При 12-часовом пребывание возможна организация отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПин 2.4.1.3049-13)**

**ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ, ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (5-7 лет)  
В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 76 «РЯБИНКА»**

Содержание	Время	
	5-6 лет	6-7 лет
<b><i>Первый/второй период реализации Программы</i></b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	16.40-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00