

Готовясь к важному событию, обязательно учитывайте возрастные особенности восприятия детьми времени. Так, трехлетке сложно представить вечер, который наступит через 8-10 недель

Ваша задача — постепенно развивать у ребенка способность получать удовольствие от ожидания праздника. Она связана с эмоциональным предвосхищением, т.е. способностью представить свое состояние в будущем.

У дошкольников эта способность начинает "работать" примерно к пяти годам. Что можно делать для формирования навыков эмоционального предвосхищения? Обращать внимание ребенка на свое настроение в разных ситуациях (например, получение подарка, встреча с друзьями, веселая игра), разбирать эпизоды из мультфильмов и сказок, определяя настроение персонажей, проговаривать ожидания и пытаться представлять свои эмоции.



Годовалый малыш не оценит внешней атрибутики и "мишуры", которая порой так значима для нас, взрослых. Для него важна теплая и чувственная атмосфера дома: папа и мама рядом, возможность вместе поиграть и погулять, ласковые прикосновения и улыбки.

Поэтому пламя свечей, запах праздничного домашнего пирога и веселый смех вполне могут запомниться даже годовасику и стать для него настоящими символами праздника на долгие годы.



Удачивам!

**МБДОУ №76 «Рябинка»
г. Новороссийск**

**Приобщение малыша
к семейным традициям**



**Подготовила воспитатель:
Маданова Мерзият
Ферзуллаевна**

Уважаемые родители!

Мы обожаем предпраздничную лихорадку: выбор подарков, украшение дома, продумывание специального меню "для особых случаев". А еще мы очень хотим, чтобы наши дети тоже умели и любили отмечать праздники. Дело за малым – Научить их этому, пишет журнал "Счастливые родители".

Итак, что дают нам семейные традиции:

- Формируют понятие "мой дом". Ребенок ощущает себя частью семьи, знакомится с родственниками и нюансами их отношений (бабушка — мамина или папина мама, двоюродный брат — сын тети и т.д.). Кроха усваивает семейные ценности и нормы поведения без каких-то особых воспитательных мероприятий.

- Развивают эмоциональный интеллект и образное мышление. Участие в семейных праздниках помогает ему раскрыть творческие способности (вокальные данные, актерский талант), проявить фантазию и смекалку, выразить собственное "я".

- Дают уверенность в себе. Ритуалы и традиции закрепляют доверие к миру и, вне зависимости от возраста, дарят человеку ощущение стабильности — несмотря на все перемены и внешние воздействия, он чувствует опору и поддержку семьи.

Праздник к нам приходит!

Праздничная традиция может родиться спонтанно, а найдя отклик и одобрение, закрепиться надолго. Что бы вы не решили отмечать, на первых порах потребуются тщательная подготовка, продумывание всех шагов и этапов, распределение функций.



Со временем роли закрепятся за определенными членами семьи, и приготовления

будут отнимать времени меньше, а дарить радости и приятного волнения — больше. Эмоции — вообще суть любого праздника. Праздничное настроение порождается атмосферой, которую мы улавливаем извне (видим блеск елочных игрушек в витринах магазинов, чувствуем призывный запах мандаринов) или создаем сами (продумываем праздничный наряд, покупаем подарки, пишем письмо Деду Морозу). Кроха с рождения восприимчив к эмоциональному состоянию близких людей, поэтому приобщение

малыша к праздничной атмосфере можно начинать с самого раннего возраста.



Малышам с 1,5-2 лет рассказывайте: Новый Год скоро наступит, и как вы будете к нему готовиться.

Уже с 2-х лет можно привлекать детей к подготовке торжества: смастерить что-либо вместе!



Например, дом для Деда Мороза.



