



**Рекомендации для родителей  
«Игры на прогулке  
с детьми 2-3 лет»**

Прогулка для ребёнка - это интереснейшее событие. Малыш получает массу новых впечатлений и эмоций, знакомится с другими детьми и познают мир вокруг.

Прогулки на свежем воздухе хороши и полезны в любое время года. Просто прогуляться с ребенком – хорошо, а вот прогуляться и поиграть - это еще лучше.



Для игр с ветром на прогулке отлично подойдут вертушки, бумажные самолетики.

Так же можно пускать мыльные пузыри и ловить «солнечных зайчиков», играть с ленточками и воздушными шарами.



Также можно предложить ребёнку порисовать палочкой на влажном песке, а в сухую погоду мелками на асфальте.



Летние букеты можно делать — из цветов и трав, а осенью — из опавших листьев. Расскажите ребёнку о растениях, которые вы совместно собрали в букет. Называйте ему деревья, с которого упал листочек. Сравните опавшие листья и те, которые еще остались на деревьях.



Можно также вместе с ребенком собрать коллекцию природных материалов (веточки, каштаны, шишки, камушки, они вам пригодятся для домашних поделок.



## **Подвижные игры: «Беги к тому, что назову»**

Предложите ребенку: «Давай мы с тобой будем машинками!» (или паровозиками). Затем: «Машинки, поехали к домику!» и т.д. Если ребёнок стоит на месте и никуда не бежит, можно помочь ему – взять его за руку и побежать вместе с ним. Постепенно он втянется в игру и начнет играть самостоятельно.

## **Игра на меткость**

На площадке можно играть мячиками или любыми другими предметами. Встаньте с ребёнком на небольшое расстояние от какого-то объекта (горки, дерева и т.п.) и начинают кидать предметы так, чтобы попасть в него.

## **Игра «Самолеты»**

Вы вместе с ребёнком становитесь самолетиками. Сначала «самолетик» заводит пропеллер (делает круговые движения рукой), а затем расправляет «крылья» и летит (двигается в разных направлениях по площадке).

«Догонялки» - бегите за малышом хлопая в ладоши, а затем предлагайте бежать за вами.



**Игры в песочнице.** Пересыпайте песок, делайте куличики. Это идеальное место для изучения понятий много-мало, тяжелый-легкий, мокрый - сухой. Игра с песком не только укрепляет пальчики ребенка, но и развивает мелкую моторику.





Каждый ребенок должен как можно больше бывать на свежем воздухе – это совершенно необходимо для его здоровья. Прогулка – это замечательное время, когда взрослый может постепенно приобщать малыша к тайнам природы – живой и неживой, рассказывать о жизни самых различных растений и животных. Это можно делать везде и в любое время года.



Гуляйте больше со своими детьми и получайте от прогулок как можно больше удовольствия!