

Консультация для родителей «Как научить ребёнка бережно относиться к хлебу»



Перед взрослыми стоит важная нравственная и педагогическая задача: научить детей беречь хлеб. В старину хлеб называли «жито», от слова «жить».

Хлеб в России пекли с куполами,
Чтоб хватило, как небо, на всех,
За широкими в доме столами
Крошку бросить считали за грех.

Не все ценят хлеб. Мы можем увидеть ценный продукт питания возле мусорных баков, крошки под столом, не съели-бросили. Мы, взрослые, обязаны научить детей любить и беречь хлеб, ценить труд хлеборобов. Конечно, наши дети, живущие в городских условиях, не понимают, как труден труд хлебороба, как труден путь хлеба к столу человека.

Уважаемые родители! Расскажите детям, какое значение для всех людей имеет хлеб, как много людей разных профессий трудятся, чтобы у нас на столе появился хлеб, что хлеб надо беречь. С целью расширения и закрепления знаний о хлебе с ребёнком в булочную, посмотрите, какие есть хлебобулочные изделия. Купив хлеб, обратите внимание на его вкус, запах, расскажите, из чего пекут хлеб; рассмотрите пшеничное зерно, муку; поговорите с ребёнком о труде людей, которые выращивают хлеб. Наши предки уважали и почитали хлеб. По русскому обычаю, если нечаянно уронишь хлеб, его нужно поднять, и не только бережно обтереть, но, попросить прощения.

Хлеб – дар Божий, говорили наши предки. Они считали хлеб главным богатством. Хлеб – это символ благополучия и достатка.

Дошкольникам свойственно подражать взрослым, поэтому крайне необходимо контролировать своё поведение, своё отношение к хлебу. Научитесь брать в магазине столько хлеба, сколько можете съесть. Тогда не придётся его выбрасывать. О хлебе сложено немало пословиц и поговорок. Их смысл сводится к уважительному и бережному отношению к его величеству хлебу. Ну, а главное – ваш личный пример.

Наши рекомендации:

- В отпуске по возможности покажите ребёнку хлебное поле (на фотографиях, видео материал), познакомьте с процессом сбора урожая – нелегким трудом хлеборобов.
- Расскажите детям о том, что в голодные годы войны кусочек хлеба спасал жизнь. И люди, пережившие голод, по - настоящему ценят каждую крошку хлеба.
- Научите детей брать столько хлеба, сколько он может съесть, не бросать куски и крошки на пол, под стол. Хлебные крошки собрать - покормить птиц.
- Расскажите и покажите ребёнку, что из черствого хлеба можно приготовить вкусные сухарики, пожарить гренки.

• *Прочитайте детям;*

- Белорусская народная сказка *«Лёгкий хлеб»*.
- Русские народные сказки: *«Колобок»*, *«Колосок»*.
- М. Пришвин *«Лисичкин хлеб»*.
- Б. Алмазов *«Горбушка»*.
- В. Сухомлинский *«Моя мама пахнет хлебом»*.
- С. Я. Маршак *«Птицы в пироге»*, *«Пришла весна»*, *«Сентябрь»*,
- Ю. Крутогоров *«Дождь из семян»*

• *Выучите с детьми стихотворение про хлеб:*

В каждом зёрнышке пшеницы
Летом и зимой
Сила солнышка хранится
И земли родной.
И растёт под небом светлым,
Строен и высок,
Словно Родина бессмертный,
Хлебный колосок.
В. Орлов

- Чаще беседуйте с детьми о хлебе, о труде хлеборобов; поразмышляйте с ребенком о значении пословиц и поговорок (2- 3 выучите наизусть).

Пословицы и поговорки о хлебе:

- Хлеб бросать, силу терять.
- Нет хлеба, так нет и обеда.
 - Хлеб – всему голова!
- Сколько не думай, а лучше хлеба ничего не придумаешь.
 - Много снега, много хлеба.
- Хлеба к обеду в меру бери, хлеб драгоценность, им не сори.

Хочется верить, что вы будете учить своих детей ценить и беречь хлеб, относиться к нему с уважением, быть благодарными тем, кто растит хлеб.



ЕСТЬ ХЛЕБ-ЕСТЬ ЖИЗНЬ!