Беседа о вреде наркотиков. «Возвращение к жизни» 18.05.2020 13-00

Цель: формировать у учащихся навыки ЗОЖ.

Задачи:

- познакомить учащихся д с понятиями «наркоман», «наркомания», Научить детей делать выбор в критической ситуации.

- воспитывать чувства ответственности за свое здоровье

Ведущий. Наркотики отражаются на всём, что существует в жизни человека. Отношения человека с самим собой, с членами его семьи, с друзьями и просто знакомыми, цели и устремления человека, его способность решать проблемы и добиваться успеха и всё остальное, что есть у человека, начинает постепенно разрушаться из-за действия наркотиков. Моральные и личностные ценности и отношение человека к жизни меняются в худшую сторону, когда человек начинает употреблять наркотики. «Скажи наркотикам нет» - та идея, которую мы должны использовать в жизни и привить нашим детям, чтобы уберечь их зла, которое несут наркотики. «Скажи наркотикам нет» становится девизом, который спасает жизни

Важно понимать, каким образом действуют наркотики и как они приносят вред. Важно знать, что толкает человека к наркотикам. И важно знать, что есть выход из ситуации, когда человек уже стал наркоманом.

Наркотики действуют таким образом: во-первых, они стимулируют работу организма, так как когда человек принимает наркотик, срабатывает защитный механизм и тело стремится избавиться от него, ускоряя свою работу. Человек чувствует подъем, прилив энергии, его настроение повышается, и естественным желанием становится повторить этот опыт. Но происходит еще кое-что, не заметное обычному наблюдателю. Наркотик убивает витамины, которые выполняют в теле важные функции. И, человек начинает скрывать то, что он принимает наркотики, начинает лгать и выкручиваться, идет на преступления и совершает нечестные поступки. Он вовлекает в наркоманию своих друзей. Наркотики – это медленный способ самоубийства, как бы его не оправдывали те, кто принимает наркотики.

Справиться с наркотической зависимостью помогают центры реабилитации, в которых предоставляются длительные программы реабилитации, помогающие вернуть человеку веру в себя и в то, что он может жить без наркотиков полноценной жизнью.

**«Наркотики подводят к вратам рая, чтобы закрыть их перед тобою навеки». Мейсон Кули**

В дом, где появляются наркоманы, всегда приходит страшная беда. Здесь уже никогда не будет веселья и доброты — только горе и слёзы.

Как же проникает в дом эта беда?

Иногда очень простым способом. Возле школ, во дворах наших домов, на дискотеках появляются «доброжелательные люди», которые предлагают ребятам попробовать те или иные наркотические снадобья. Они обязательно расскажут тебе, какие замечательные ощущения ты при этом испытаешь. Это распространители наркотиков — люди, которые специально ищут малолетних глупцов, чтобы приучить их к наркотическим средствам.

Ни в коем случае не соглашайся испытать на себе действие наркотиков!

А ещё ты обязательно должен запомнить, как вести себя, если во дворе школы тебе кто-то предложит что-нибудь «вкусное, от чего можно получить несказанное удовольствие»:

• не бери из рук незнакомых людей даже угощение: в нём могут быть наркотики;

• если ты знаешь о том, что кто-то продаёт или распространяет наркотики, обязательно сообщи об этом взрослым;

• к любому наркотику организм человека привыкает очень быстро, а вот избавиться от наркотической зависимости чрезвычайно трудно, иногда — просто невозможно.

**Запомни!**

• Наркомания — смертельно опасная болезнь.

• Жизнь наркомана очень коротка.

• Наркоманы часто заражаются друг от друга опасными и неизлечимыми болезнями: СПИДом, гепатитом и др.

• Наркотики сильно действуют на головной мозг и делают человека слабоумным.

• Наркоман уносит из семьи не только деньги, но и все сколько-нибудь ценные вещи, чтобы купить наркотики, без которых не может жить.

**Это должен знать каждый:**

**1 Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.**

Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости)

**2 Наркомания -хроническое заболевание , и оно продолжается до конца жизни.**

 Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет « ждать.

**3 Наркотики делают человека слабым и безвольным.**

Помни: наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему. Даже если на некоторое время бросишь, он уже не позволит тебе уйти. Лечение наркомании очень редко приводит к полному выздоровлению : психологические и личностные изменения не восстановимы. Наркомания – болезнь не только тела, но и души, духа. Сначала она поражает совесть (свойство души) и волю (свойство духа), и человек уже не может и не хочет выбирать что -либо сам, а управляется наркотиком. Сначала ты пробуешь наркотик, потом наступает зависимость , далее наркомания поражает организм.

**4 Наркотики нарушают познавательные способности человека.**

Они затрудняют обучение, лишают способности и желания работать. В первую очередь страдает краткосрочная («оперативная») память. Становится трудно соображать и правильно выражать свои мысли.

**5 Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**

Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь.

**6 Наркотики разрушают семью.**

Кто сам в плену, тот не может заботиться о близких, воспитывать детей.

**7 Наркотики разрушают дружбу.**

Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны, а нужно только использовать людей в собственных интересах. Наркоман , по сути, - предатель, он предает сначала себя, потом близких. Со временем для него уже нет ничего и никого дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Такому человеку нельзя доверять или положиться на него в трудную минуту. И кто же **захочет с таким дружить?**

**8 Наркотики ставят под угрозу будущее.**

Наркоману не нужны ни учеба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья , ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждет больница, тюрьма или смерть.

**9 Наркотики -причина многих заболеваний.**

От разрушения клеток мозга, слабоумия, шизофрении, поражения печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДОМ и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Финал всегда один. Это только вопрос времени.

**10 Наркотики – причина уродства у детей.**

Даже один прием некоторых наркотиков меняет генетический код человека, не говоря уже о периодическом, и впоследствии , постоянном употреблении.

**11 Наркотики приводят к несчастным случаям.**

Рассеянность внимания, нарушение координации движения и ориентации в пространстве часто становится причиной ДТП, бытовых и производственных травм, смертельно опасных авантюр, несут угрозу жизни и здоровью других людей.

**12 Наркотики укорачивают жизнь.**

Если хронический алкоголик иногда доживает до третьей стадии алкоголизма (по медицинской классификации), то для наркомании стадий вообще не существует. Постоянная потребность повышать «дозу» приводит к необратимым последствиям.

Чем страшны наркотики для организма?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более 10 лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи , когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней умирают еще раньше.

**- Да, излечиться от наркомании практически невозможно.**

 **А если наркомания это не болезнь, то, что это такое?**

Наркомания – это психологическое страдание, которое приводит к утрате социальных связей, к болезням и преждевременной смерти. Это идея!

Как победить идею? Чем можно победить идею? Только другой идеей. Более привлекательной. Что же это за идея?

 **На земле много привлекательных идей. А какая идея самая привлекательная? Идея жить! И не просто жить, а как говорится, хорошо жить.**

И любой, наркозависимый человек способен пережить тягу наркомана до ее полного исчезновения. Химическое соединение не может быть выше, сильнее человека. Человек выше вещества. Человек всегда больше той ситуации, в которой он оказался. У химического соединения нет права выбора. А человеку дано право выбора, от самого Господа Бога! В этом сила Человека!

**Знаменитости, ставшие жертвами пагубной страсти**

Мэрилин Монро – умерла от передозировки;

Курт Кобейн – лидер группы «Нирвана» - покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков;

Джимми Хендрикс – супергитарист – скончался от передозировки;

Элвис Пресли – пристрастие к наркотикам;

Джим Моррисон – вокалист группы DOORS – умер от передозировки;

Александр Башлачев - рок-бард – выбросился из окна;

Анатолий Крупнов – основатель группы «Чёрный обелиск»- умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина;

**Суть нашей беседы такова-** **нам надо выбирать . Выбирать –жизнь. Здоровье, или смерть, забвение.**

**« У кого есть здоровье, у того есть надежда. У кого есть надежда, у того есть всё ».**

Восточная мудрость.

**Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни, любите себя и вас полюбит жизнь!**