

МИФ 1



Коронавирус лечится народными средствами / алкоголем / противовирусными средствами

Заниматься самолечением не просто нежелательно, но и опасно. Особенно когда речь идет о коронавирусе

ПРАВДА



МИФ 2



Меры профилактики не помогут, остается только ждать, когда переболеешь этим

Риск заражения сводится к минимуму при элементарном соблюдении правил личной гигиены и правил нахождения в общественных местах

ПРАВДА



МИФ 3



Стоит избегать лиц азиатской внешности

Граница России с Китаем закрыта. Граждане Китая, находящиеся в России в данный момент, не представляют опасности.

Инкубационный период коронавируса – до 14 дней

ПРАВДА



МИФ 4



Самоизоляция не играет никакой роли, это бесполезная мера

На данный момент все зараженные были выявлены именно благодаря карантинными мерам и медицинскому наблюдению за лицами, не так давно прибывшими из-за границы

ПРАВДА 

МИФ 5



Если бы коронавирус был реально опасен, уже давно изобрели бы лекарство

Разработкой вакцины занимаются ведущие китайские, российские, американские и европейские ученые

ПРАВДА



МИФ 6



Никакой достоверной информации. От нас скрывают реальное число зараженных

Вся оперативная информация содержится на официальных сайтах Минздрава и Роспотребнадзора, а также на информационных порталах органов власти субъектов Российской Федерации.

Избегайте чтения неофициальных источников!

ПРАВДА



МИФ 7



Это придуманный вирус. Просто кто-то очень хочет заработать на этой теме

В настоящее время коронавирус выявлен в 135 странах

Более 140 000 зараженных

Смертей – более 5000

ПРАВДА





Как передается коронавирус?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



воздушно-капельный
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевой
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактный
(через рукопожатия, предметы обихода)

?

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Повышение температуры

Кашель

Головная боль

Слабость

Затрудненное дыхание

Боли в мышцах

Тошнота

Диарея



?

Как проводится диагностика заболевания?

Для диагностики используются отечественные тест-системы

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии





Где сдать анализ?

ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся



Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена



Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями



В чем состоят карантинные меры?



Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение



При появлении симптомов необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует



Если я болею

- **При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача**
- **Минимизируйте контакты с другими людьми**
- **Используйте одноразовую медицинскую маску.** Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- **Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании,** так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- **Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки**



Куда обратиться за дополнительной информацией?



Минздрав Краснодарского края делится оперативной информацией на своем официальном сайте:

<http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками заболевания могут обращаться на горячую линию краевого Минздрава:

8 800 200-03-66



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в будние дни работает дополнительная горячая линия по телефону:

8 861 255-11-72